

Le département sarthois offre une multitude d'activités et de visites durant la période estivale. Vitav a sélectionné une dizaine de propositions passionnantes à explorer.

1. Découverte des châteaux historiques

Plongez dans le passé en visitant les châteaux emblématiques de la Sarthe tels que le majestueux [Château du Lude](#) ou le [Château de Sillé-le-Guillaume](#), ou celui de Courtanvaux. Leur architecture époustouflante et leurs jardins enchanteurs en séduiront plus d'un.





2. Randonnées au cœur de la nature

Explorez les sentiers de randonnée pittoresques, comme le circuit de la forêt de Bercé ou les bords de la Sarthe. Une belle occasion pour découvrir des paysages bucoliques ainsi qu'une faune et une flore diversifiées.





3. Le Circuit des 24 Heures

Plongez dans l'univers du sport automobile en visitant le mythique Circuit des 24 Heures du Mans, un incontournable pour les passionnés de courses automobiles.





4. Canoë-kayak sur les rivières

Laissez-vous porter par les eaux tranquilles de la Sarthe en pratiquant le canoë-kayak, une activité rafraîchissante pour explorer les trésors cachés des rivières du département.





5. Visites culturelles

De Sablé-sur-Sarthe au Mans, en passant par La Flèche, le public peut découvrir des édifices historiques, des musées et des expositions passionnantes.





6. Le Zoo de la Flèche

Ce site animalier offre des moments magiques. Il abrite une variété d'animaux fascinants et propose des spectacles inoubliables.



7. Baignades dans les lacs

Profitez de la chaleur estivale en vous baignant dans les lacs de la région, comme le celui de Brûlon, La Gémerie, à Arnage, ou encore, le Lac des Varennes. La baignade est surveillée et sécurisée.

8. Festivals locaux

Imprégnez-vous d'ambiances festives en assistant à des événements proposant des concerts et des spectacles en plein air.





9. Du golf au cœur de la nature

La Sarthe offre des parcours de golf idylliques, comme ceux de Sargé-lès-le-Mans ou de Mulsanne. Les amateurs peuvent pratiquer leur swing tout en admirant de superbes paysages.

10. La Nuit des Chimères

Événement idéal pour terminer sa journée, la Nuit des Chimères offre un spectacle lumineux captivant dans les rues du Mans. Le parcours met en valeur le patrimoine de la ville et des anonymes au travers des portraits du photographe Philippe Echaroux.



Une sélection de Quentin GILLET.

Photos : DR/Ville du Mans/Sites des monuments/Les Vitavistes/Mamadi Sangaré.



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)