



**Samedi 29 juin 2024, la ville du Mans organisait une journée exceptionnelle dédiée au sport, en collaboration avec les associations sportives. L'événement baptisé « Tous au sport » a eu lieu au stade Marie Marvingt. Malgré quelques averses, la manifestation a attiré une foule enthousiaste dans une ambiance conviviale et festive.**

### **Une large palette d'activités, des performances et des démonstrations**

Les visiteurs ont pu s'initier à une grande variété de disciplines au stade Marie Marvingt à l'occasion de « Tous au sport », samedi 29 juin 2024. Le programme prévoyait la pratique de sports traditionnels, d'activités plus atypiques ou émergentes. Le public pouvait également s'initier au handisport à l'image du basket-fauteuil. Parmi les stands les plus remarquables, ceux d'escalade, des sports de combat et de baseball ont suscité un véritable engouement.

**Le stand d'escalade** donnait la possibilité aux participant.e.s de s'essayer à la grimpe sur des murs installés pour l'occasion. Des moniteurs qualifiés étaient présents pour encadrer les débutants et leur enseigner les bases de ce sport en toute sécurité.





Les amateurs de **sports de combat** ont eu l'opportunité d'assister à des démonstrations de différentes disciplines, telles que le Muay-thaï, le karaté et la boxe. Des ateliers d'initiation ont également permis aux visiteurs et visiteuses de tester ces sports sous la supervision de coachs expérimentés.





**Le stand de baseball** a proposé des ateliers d'initiation pour les petits et les grands. Les visiteurs ont pu apprendre à lancer, attraper et frapper la balle, découvrant ainsi les bases de ce sport américain encore méconnu pour certains.

**« J'ai été agréablement surprise par la diversité des sports proposés aujourd'hui. Mes enfants ont adoré l'initiation au baseball »** (Marie, 34 ans, habitante du Mans)





### Conférences sur le sport-santé et intervenants de renom

En plus des activités sportives, des conférences thématiques ont enrichi la journée « Tous au sport ». En milieu d'après-midi, **une conférence particulièrement attendue** avait comme thème « Plus grand rassemblement sport-santé de France ». Cette conférence était animée par deux personnalités bien connues du grand public : **Jimmy Mohamed**, médecin et chroniqueur radio et TV, et **Nordine Attab**, coach sportif et chroniqueur TV. Leur intervention a mis en lumière l'importance du sport dans le maintien de la santé et du bien-être. Ce temps d'échange a suscité un vif intérêt parmi les participants.

## Un franc succès, une initiative à renouveler



Cette journée de découverte des associations et clubs de sports locaux a connu un franc succès. L'événement a rassemblé des passionnés de tous âges et de tous horizons. Il a permis de mettre en lumière **la richesse et la diversité des activités sportives disponibles dans la région**, tout en promouvant un mode de vie sain et actif.

Une initiative à saluer et à pérenniser pour le bien-être de toutes et tous.

**Texte et photos : Loup BAQUET.**

Ce diaporama nécessite JavaScript.

### Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)