Cyril Dumoulin, gardien de handball au HBC Nantes depuis 3 saisons, compte plus de 80 sélections en équipe de France. Lors du Mondial de janvier 2019, il s’est gravement blessé pendant le match France-Allemagne. Il revient sur ce passage difficile de sa carrière et évoque son retour sur les terrains.

« Le genou répond bien, j’ai retrouvé mes sensations »

Crédit: Stéphane Pillaud.

En janvier 2019, vous vous êtes rompu les ligaments croisés. Pouvez-vous nous raconter cet épisode douloureux ?
Franchement, tout est allé très vite sans laisser de place au doute. Lorsque mon genou se tord, le pied bloqué par celui de Paul Drux, le joueur allemand, je sens qu’il lâche et que c’est grave. Je le sais de suite : ce sont les croisés. J’ai un faible espoir qu’il n’y a pas de rupture, mais la faiblesse que je sens dans le genou est évocatrice. Je le dis d’ailleurs au médecin lorsqu’il me rejoint sur le terrain.

Qu’avez-vous fait pour revenir au plus haut niveau ?
Tout ce que j’ai pu ! Il a fallu d’abord laisser le corps digérer l’opération, puis le faire travailler pour récupérer assez afin de marcher, puis de faire du vélo. S’est alors enclenché un gros travail pour pouvoir reprendre la course sans difficulté. Après sept mois de travail, j’ai repris l’entraînement.

Vous avez retrouvé les terrains en octobre dernier. Comment se déroule cette reprise ?
Cela se passe bien sur le plan physique. Le genou répond bien, je n’ai que quelques douleurs périphériques à gérer. Techniquement, je progresse au fil des jours. Il y a beaucoup de choses à réintégrer, mais je le fais avec sourire, car le handball est ma passion.

Recueilli par Clémence DUSSOLIN.
Photo de couverture : Stéphane Pillaud.

Crédit : Arnaud Masson Photography.

Partager :

- Cliquez pour partager sur Twitter(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Facebook(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Google+(ouvre dans une nouvelle fenêtre)