



**La prochaine collecte nationale des Restos du Cœur a lieu vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 mars 2026. La section sarthoise de l'association espère collecter un maximum de produits alimentaires et produits d'hygiène destinés aux plus démunis. L'organisation rappelle par ailleurs son besoin de bénévoles d'un jour.**

Depuis leur création en 1985 par l'artiste Coluche, Les Restos du Cœur poursuivent la même mission : aider et apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire, et participer à leur insertion sociale et économique. Chaque année, l'organisation solidaire mobilise bénévoles, salariés, partenaires et grand public pour sa collecte nationale dans les magasins. Une fois triés, les produits récoltés sont distribués dans les centres partout en France.

**Une campagne vitale pour répondre aux besoins des plus démunis et assurer la continuité des activités de l'association**

Les dons alimentaires restent la première source d'approvisionnement des Restos. En 2025, 8 100 tonnes de denrées alimentaires et produits d'hygiène ont été collectées par 98 000 bénévoles dans plus de 7 500 magasins en France. « **Cette collecte est indispensable face à une précarité grandissante** », rappellent les responsables de la structure. En 2024-2025, les Restos du Cœur ont distribué plus de **161 millions de repas** et accueilli 1,3 million de personnes dans 2 318 lieux d'accueil.

**En Sarthe, 4 à 5 jeunes de l'IME\* Vaurouzé (Le Mans) viennent en immersion et en renfort au siège des Restos du Cœur, à Coulaines, tous les mardis. Leur investissement est salué par les membres de l'association**



Des jeunes de l'IME en immersion.



Des jeunes de l'IME en immersion.



Des jeunes au grand cœur.

Les 6, 7 et 8 mars 2026, les Restos du Cœur organisent leur grande collecte nationale. Plus de 80 000 bénévoles sont nécessaires à l'opération. Chaque année, **près de la moitié des personnes mobilisées lors de cette action sont des bénévoles ponctuels**. Étudiants, actifs, retraités, mais aussi, entreprises désireuses de mobiliser leurs collaborateurs peuvent prêter main-forte en magasin, quelques heures, un jour ou un week-end.



**DEVENEZ  
BÉNÉVOLE !**

Pour quelques heures, une journée,  
le week-end, le temps de la **collecte des Restos** !

**6, 7 et 8 mars 2026**

INSCRIVEZ-VOUS SUR  
**COLLECTE.RESTOSDUCOEUR.ORG**

REJOIGNEZ-NOUS :



# COLLECTE DES RESTOS

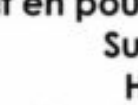


**Rendez-vous en magasins**

pour donner des denrées alimentaires & des produits d'hygiène.

- Conserves de poisson
- Conserves de fruits
- Petites boîtes de raviolis
- Thé, café
- Chocolat en poudre
- Sucre
- Huile
- Produits hygiène bébé
- Couches grande taille (4 à 6)
- Protections périodiques femme jour

**REJOIGNEZ-NOUS :**



*Pour des raisons sanitaires, le lait BB ne pourra être accepté ni distribué*

**On compte sur vous !**

[collecte.restosducoeur.org](http://collecte.restosducoeur.org)

**Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026, des équipes bénévoles se relaient à l'entrée des supermarchés pour récolter des denrées alimentaires et des produits d'hygiène.**

Pour s'inscrire à la collecte, rendez-vous sur le site [ad72.restosducoeur.org](https://ad72.restosducoeur.org)

**Adresse du siège : AD 72, 1, rue du champ fleuri, à Coulaines (Sarthe).**

**Téléphone : 02 43 82 16 14. Courriels : [ad72.benevolat@restosducoeur.org](mailto:ad72.benevolat@restosducoeur.org) - [ad72.siege@restosducoeur.org](mailto:ad72.siege@restosducoeur.org)**

\*IME : Institut Médico-Educatif.

Photos et visuels : DR.



## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)