



Samedi 10 mai 2025, des jeunes amateurs de taekwondo* se retrouveront pour les Olympiades au Complexe sportif d'Étival-lès-le-Mans-Gymnase Jacques Martin. Ce rendez-vous incontournable permettra à ces rookies âgés de 5 à 12 ans de progresser tant sur le plan technique qu'humain, en cultivant les valeurs propres à cet art martial venu tout droit de Corée du Sud.

Les jeunes à l'honneur le samedi 10 mai

Reconnu comme un art martial rigoureux mêlant discipline et spectaculaire jeu de jambes, le taekwondo se démocratise de plus en plus à travers le globe. À ce titre, de nombreuses structures sportives proposent des activités pédagogiques visant à rendre hommage à cette pratique. À travers la mise en place de cet événement, le club **DRÃHCIRZ TKD** souhaite promouvoir le taekwondo auprès des plus jeunes, dans un cadre à la fois ludique et formateur. Plusieurs ateliers rythmeront la journée, mêlant épreuves techniques telles que les coups de pieds sautés, des combats adaptés sans touche ainsi que des démonstrations de poomsae (des enchaînements de technique simulant un combat contre un adversaire imaginaire).





Une ambiance bon enfant et conviviale

Parents, enfants, coachs, bénévoles, arbitres et accompagnateurs seront tous réunis pour faire découvrir les multiples facettes du taekwondo qui vont bien au-delà de la simple pratique. En effet, de l'arbitrage à l'encadrement, chacun jouera un rôle essentiel dans cette journée dédiée à la transmission ; c'est l'occasion idéale pour valoriser les vocations naissantes et les parcours inspirants tout en insistant sur les valeurs de respect, d'honneur et fair-play prônées par ce sport.



Texte et photos : Marion BOUDY.



Olympiades de taekwondo organisées par le club DRÄHCIRZ TKD. Complexe sportif d'Étival-lès-le-Mans - Gymnase Jacques Martin, [rue du Stade, 72700, Étival-lès-le-Mans](#). Entrée 8 € sur invitation uniquement.

Plus d'informations sur la pratique du taekwondo [ici](#).

**Le taekwondo : art martial d'origine sud-coréenne, dont le nom peut se traduire par « La voie des pieds et des poings ».*

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)