

« Depuis 2019, la société 2dive propose des sauts en parachute au Mans et à La Flèche (Sarthe). Samedi 28 juin 2025, je me suis lancé un défi : réaliser un saut en tandem. Je me suis embarqué à 3 000 mètres d'altitude pour ensuite sauter dans le vide à 200 km avant que le parachute ne se déploie. Je partage avec vous cette expérience hors du commun et les multiples sensations.

« En 2023, j'avais pu tester un vol en ULM. J'avais partagé mes sensations avec les lecteurs et lectrices du Vitav. En mai 2025, j'ai contacté 2dive pour proposer le même type d'article. Les responsables de la société ont rapidement accepté ma demande. Il ne restait plus qu'à trouver un créneau. Après quelques échanges, nous avons retenu la date du samedi 28 juin 2025. Sur le coup, j'ai ressenti un mélange d'excitation et d'appréhension. Mais je trouvais aussi incroyable de réaliser ce genre de défi à quelques mois de mon 50e anniversaire.

« Papa, on est de tout cœur avec toi » (mes enfants, la veille du saut)





La veille du saut, je reçois un ultime SMS de confirmation de la société 2dive. Je n'envisageais pas de faire demi-tour, même si j'ai ressenti quelques palpitations en lisant le message. Le jour J, je prends la direction de l'aéroport du Mans. Sur place, je suis accueilli par une équipe bienveillante. Un des membres me glisse avec humour qu'il est interdit de sauter avec un maillot de l'OM.

« **Je suis un passeur d'émotions, je vis mon métier avec passion** » (Alex, moniteur de 2dive)

J'ai ensuite fait connaissance avec Alexandre Ladruze, dit « Alex ». C'est avec cet instructeur professionnel que je vais vivre cette aventure. Avec plus de 7 000 sauts à son actif en vingt ans, ce Sarthois de 45 ans inspire la confiance. Il me raconte son parcours : « **Ce que j'aime, c'est de pouvoir faire vivre les émotions aux clients et les accompagner dans leurs défis ou autres événements. C'est un pur plaisir de voir ces personnes de tous âges se dépasser. Nous nous adaptons à chacun et chacune** », confie le père de deux enfants qui vit son métier avec passion.

Quelques minutes plus tard, on m'équipe d'une combinaison avec un harnais et des lunettes. Je m'installe au salon pour visionner une vidéo sur le déroulement de l'activité et les règles de sécurité à respecter. Ces consignes me seront redonnées ultérieurement.



« Le saut dans le vide à 200 km/heure me procure des sensations d'une intensité rare »

Vers 10h30, nous embarquons à bord d'un avion piloté par Mohamed, alias « Momo ». En face de moi, Sven, un jeune angevin, également candidat au baptême, avec un collègue d'Alex. Nous survolons dans un premier temps le mythique Circuit de 24 Heures avant une balade d'une quinzaine de minutes à l'est du Mans, à 3 000 mètres d'altitude. Par le hublot,

je savoure une vue imprenable. Nous échangeons quelques mots avec Sven, avant que le silence ne s'installe dans le cockpit. Alex vérifie une dernière fois mon équipement, un geste rassurant.



Après avoir atteint 1 500 mètres d'altitude, la porte de l'avion s'ouvre et nous sommes propulsés dans vide. C'est parti pour 35 secondes de chute libre, à 200 km/heure. La pression se transforme en une exaltation indescriptible.

L'ouverture du parachute marque un changement radical dans les sensations

Peu de temps avant, Alex me conseillais de respirer ou de crier. J'opte pour la deuxième option en lâchant un grand « **Wouaaaaaaaaaooooowaaaaahhhhh.** » Curieusement, je garde les yeux ouverts pour apprécier ce moment qui donne des frissons. Lorsqu'Alex ouvre le parachute, je ressens une montée d'adrénaline qui laisse place à une douce euphorie. Un sentiment de calme et de sérénité m'envahit de la tête au pied.



« J'ai surmonté ma peur, cette aventure extraordinaire me marquera à vie »

Lorsqu'Alex me propose de prendre les commandes de la voile, je n'hésite pas une seconde. J'observe le magnifique paysage tout en entamant une chorégraphie dans les airs, en dansant avec le vent. Je flotte dans les airs, je me sens libre dans cette immensité. J'observe avec émerveillement ce magnifique panorama. Durant ce voyage de 5 minutes sous voile, je passe par toutes les émotions tout en savourant chaque instant.





« **En visionnant la séquence, je verse une petite larme** »

Après l'atterrissage, je livre mes impressions à Alex. Je me prête volontiers à l'exercice, même si j'ai encore la tête dans les nuages et que j'ai envie de remonter dans l'avion. Après le visionnage de la séquence, les membres de 2Dive me remettent un diplôme. Je suis ému et impatient de raconter mon expérience à ma famille et mes amis. Je leur souhaite aussi de pouvoir réaliser leurs rêves. Cette aventure va me marquer à vie. »

Mamadi SANGARE.

Photos et vidéos : 2dive/Alexandre Ladruze.

REPORTAGE VIDEO DE CES 5 MINUTES DE BONHEUR INTENSE DANS LE CIEL DU MANS

Ce diaporama nécessite JavaScript.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)