

À une quinzaine de kilomètres du Mans, Saint-Mars-la-Brière offre ce que l'on vient chercher en Sarthe : du calme, de l'espace et une vraie vie de village. Ici, pas de grand spectacle. Juste un bourg vivant, entouré de champs et de bois, où l'on prend le temps.

Un patrimoine discret, mais attachant

Le cœur du village s'organise autour de l'église **Saint-Médard**, repère familial qui veille sur la place et les maisons anciennes. Un peu à l'écart, la **chapelle Saint-Denis** domine la campagne. Elle mérite la promenade : perchée sur sa hauteur, elle rappelle la solidité des pierres d'autrefois et le soin apporté aux détails.

On découvre aussi un **lavoir restauré**, témoin d'un temps où l'on se retrouvait au bord de l'eau pour laver le linge et échanger les nouvelles. Ce sont des éléments simples, mais ils **racontent une manière de vivre, enracinée, fidèle aux traditions rurales.**

Le **château de Saint-Mars**, visible lors de certaines ouvertures au public, complète ce tableau. Il ajoute une touche d'élégance à l'ensemble et rappelle que la campagne sarthoise a su préserver de belles demeures.





Des balades au grand air

Saint-Mars-la-Brière se parcourt à pied. Des chemins permettent de découvrir les hameaux, les vallons et les paysages typiques de la Sarthe. On marche sans difficulté, on respire, on observe. C'est une destination idéale pour une escapade tranquille, loin du bruit.

Des commerces qui font vivre le bourg

Ce qui frappe, c'est la vitalité locale. On trouve l'essentiel : **boulangerie, café-restaurant, coiffeur, artisans, services de proximité**. Un supermarché facilite le quotidien sans dénaturer l'esprit du village. Ces commerces ne sont pas de simples vitrines. Ils sont des

lieux d'échange, de rencontre, de fidélité. Ils maintiennent un équilibre précieux : celui d'un village qui ne se contente pas d'exister, mais qui vit réellement.



Une halte sincère en Sarthe

Saint-Mars-la-Brière n'est pas une carte postale figée. C'est une commune à taille humaine, fière de son patrimoine modeste et de son dynamisme. Pour une rubrique « escapade en Sarthe », elle incarne parfaitement cette France rurale qui tient bon, entre tradition et simplicité assumée.

Texte et photos : Louis LEFÈVRE.

Saint-Mars-la-Brière, à 21 minutes en voiture de la place des Jacobins (Le Mans), en direction de La Ferté-Bernard (D323) et accessible avec le réseau Aléop (ligne 214).

D'autres chroniques « Escapades en Sarthe » [ici](#).

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)