

Quand introduire le besoin d'évasion est devenu une constante du monde journalistique, mais que s'envoler pour les Maldives semble toujours tatillon, que faut-il faire ?



Eh oui, qui n'a parfois pas envie de s'émanciper de cette société malade, brossée au poil par les médias, qui nous pousse peu à peu vers cet état de légume grégaire et insipide ? Ou de ce monde trop vide ; où **sans avoir usé de rien, nous sommes désabusé de tout** ? Dans ces conditions, pratiquer la

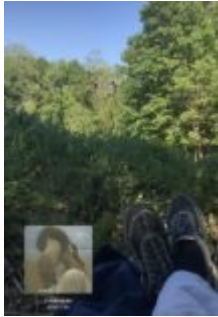
retraite ou se couper de la réalité quelques heures semble être impérieux.

Il faut ainsi trouver un lieu. Pour une efficacité exacerbée, privilégiez les lieux en **pleine nature**. En effet, une jolie plaine verdoyante aurait plus de vertu lénifiante qu'une cage d'escalier. **L'ambiance sonore n'est également pas à négliger**. Un tronçon d'A11 n'est donc pas l'endroit rêvé. Puis l'esthétique d'un lieu reste le critère à privilégier.

Tout ceci est bien facile quand on habite à la campagne. Mais pour les citadins ? Ne désespérez pas ! En cherchant bien, tout est possible. Par exemple, ce lieu génial où il fait bon vivre est à seulement **2 km du centre-ville**.

Pour les fiancés de l'aventure, **n'hésitez pas à partir plus loin et à explorer votre ville à vélo**. Pour peu que votre nouvel endroit se situe à 10 km, vous en profiterez ainsi des vertes apaisantes ET amincissantes ! Une pierre deux coups. Pour l'exemple, celui-ci est plus loin, mais terriblement plus beau.





Une fois ce lieu trouvé, amenez-y tout ce qui vous semble nécessaire. Cela peut être un livre, des gâteaux, un ami, un carnet, des écouteurs, un chevalet, ou même, votre mamie : les choix sont multiples.

Vous pourrez ainsi vous prélasser dans ce champ, laissant libre court à l'oisiveté et la détente. Ces moments sont bien importants – d'ailleurs, sans eux, [la chronique bovine](#) n'aurait jamais existé !



Finalement, c'est comme le secret de Terabithia : **un royaume extraordinaire n'attend qu'à être découvert**. Alors partez à travers champs vers l'épanouissement ! Allez réciter de la poésie en pleine nature, faire des sudokus en forêt ou manger une tarte aux framboises dans une plaine. Et peut être que vous le trouverez votre royaume de plénitude.

Puis, quitte à ne pas être plus heureux, vous n'en serez que plus mystérieux et pourrez jouir d'un flou artistique qu'on vous enviera ! Bonnes découvertes.

Texte et photos : Louis BONON.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)