



Mo et Anna sont deux étudiantes allemandes en échange scolaire avec le programme Erasmus. Arrivées en France en septembre 2024, elles demandent l'introduction d'un menu végétalien* qui serait accessible tous les jours dans le RU (restaurant universitaire) du Mans. Déterminées et organisées, elles ont lancé une pétition pour faire entendre leur requête et permettre à tous de bénéficier d'un choix alimentaire supplémentaire.

Un besoin pratique au quotidien

Étudiantes en licence de physique dans le cadre d'un échange universitaire, Mo et Anna suivent un régime végétalien depuis plusieurs années. À leur arrivée au Mans, elles ont constaté que les options proposées au RU ne correspondaient pas à leur régime alimentaire. En effet, une grande partie contient des produits d'origine animale. « **Suite à cette absence d'alternative, nous avons commencé à cuisiner nos propres plats** », expliquent Mo et Anna.

Une initiative bien accueillie

« **Nous voulons réduire à la fois notre empreinte écologique et éviter la consommation de produits d'origine animale** », précisent les jeunes femmes engagées. Cette démarche a très rapidement suscité l'intérêt d'autres étudiant.es intrigué.es par leur mode de vie. « **Cette vague de curiosité nous a fait prendre conscience de la nécessité d'une pétition afin de proposer un choix supplémentaire végétain à l'université** », déclare Anna. Les deux amies aimeraient que Le Mans Université propose l'accès à des plats végétaliens comme c'est déjà le cas dans plusieurs pays européens.



Une mise en place possible malgré les obstacles

Mo souligne que « **le coût des produits végétaux peut représenter un frein** ». Leur pétition cumule cependant de nombreuses signatures. Même si que cette alternative alimentaire nécessite des ajustements au sein de l'université, l'idée d'une option végétalienne quotidienne gagne en visibilité grâce au soutien de plusieurs étudiant.es déjà séduit.es par l'initiative.

**le régime végétalien est un alimentation qui consiste à ne pas manger de produits d'origine animale, donc ni viandes, ni lait, ni œufs, ni miel.*

Texte et photo : Adhéma LUNEL.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)