

**En France, nous produisons chaque année 511 kg de déchets par habitant. Je me suis alors lancé un défi : vivre une semaine sans utiliser la moindre poubelle. Un challenge difficile.**



Chaque jour, nous jetons 1,4 kg de détritrus en tous genres : papiers, aliments, emballages... Pour tenter de réduire personnellement ce chiffre, **je me suis lancé dans un défi : ne produire aucun déchet pendant 7 jours.**

Je commence déjà par mettre une étiquette « stop pub » sur ma boîte aux lettres : hors de question d'entasser un tas de publications publicitaires qui finiront dans une poubelle.

Mais avant de commencer cette mission, je me disais que cela n'allait pas être simple en voyant mon frigo de la semaine précédente rempli de produits avec emballages (fromages yaourts, viande).

**Le lundi, une nouvelle semaine débute et je dois remplir mon stock d'aliments.** En me rendant au supermarché, je m'aperçois qu'il existe de nombreux présentoirs où l'on peut **acheter en vrac**, et de tout (même de la pâte à tartiner dans certains magasins spécialisés).



Pour ne pas utiliser les emballages papiers proposés, nous pouvons (ce que j'ai fait) nous servir de nos propres contenants. Il en va de même pour la viande ou le fromage à la coupe. **Je pense également à apporter mon propre sac et à ne pas demander de ticket de**



**caisse.**

Pour lire la presse, j'utilise l'abonnement numérique dont je dispose. Je parcours ainsi les actualités sur mon smartphone, ce qui évite les impressions papiers.

**Mais au final, je n'ai pas pu relever le défi**, car j'ai utilisé mon tube de dentifrice et mon gel douche, même s'il est possible de concevoir sa propre pâte à dentifrice maison.

**Corentin LE FLOCH.**

*En bonus, une petite vidéo donnant quelques conseils pratiques.*

**Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)