



**En 2023, je suis parti fêter le réveillon du nouvel An dans une cabane de berger dans le pays Basque (Pyrénées-Atlantiques). Ce court périple m'a donné envie de réitérer l'expérience en ce début d'année 2025, en prolongeant ma démarche d'expérimenter la solitude dans la nature.**



L'envie de retourner dans les Pyrénées me taraudait. Habitué des Alpes, j'ai découvert le massif pyrénéen il y a deux ans et j'ai été saisi par le **caractère très sauvage de ces montagnes**. Exit mon expérience de 2023 dans les montagnes franco-espagnoles avec vue

mer, exit **le GR10 (la traversée de Pyrénées)** à proximité. J'ai choisi de jeter mon dévolu sur le **Béarn**, où je suis déjà venu par deux fois. Des sommets plus hauts, un climat plus rude, des vallées désertées par les randonneurs.

Il me fallait **repérer les cabanes ouvertes à l'année et établir un bilan des conditions techniques du milieu**. Fonds de carte IGN, vues satellites et modèles 3D permettent de dresser un portrait détaillé de ma zone de recherche. En croisant les données, je découvrais une cabane de berger construite sur un plateau encastré entre deux sommets et un col.



Reste alors à préparer mon sac à dos : vêtements techniques, couchage, matériel de sécurité pour la montagne, réchaud, gourde filtrante, six jours de vivres, matériel vidéo et paire de jumelles.

**Un sac de 28kg sur le dos**, il était temps de rejoindre la gare pour prendre le train de nuit à Paris, direction les montagnes.



**Texte et photos : Timon MOREAU.**



## Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)