

« Traverser l’Antarctique, c’était mon rêve d’enfant » : voici les mots de Mike Horn, aventurier de l’extrême qui, en 2017, a décidé de traverser l’Antarctique sur un itinéraire jamais exploré, et sans assistance. Au travers de *L’Antarctique, le rêve d’une vie*, le navigateur retrace ses 57 jours de traversée dans des conditions glaciales (jusqu’à -50°).

Né en 1966 à Johannesburg, Mike Horn est reconnu dans le monde entier comme le plus  grand explorateur des temps modernes : qu’il s’agisse de nager sur l’Amazone en solitaire et sans assistance ou de faire le tour du monde à l’Équateur sans moteur, la liste de ses exploits est sans précédent.

En 2017, il décide de réaliser ce pari fou : traverser l’Antarctique du nord au sud. Il démarre son aventure le 7 février à 22h50 sur la côte de la princesse Astrid (lat -70.1015 lon 9.8249) et la termine à la base Dumont-d’Urville (lat -66,6833 lon 139.9167) via le pôle sud, où il est arrivé le 9 janvier 2017. La distance totale de 5 100 kilomètres a été parcourue en skis tractés par un cerf-volant en 57 jours seulement.

« On me prédit l’enfer, une course contre la mort. Je suis loin d’imaginer l’épreuve qui m’attend »

 Dans son livre paru en 2018, il y exprime sous forme de journal de bord ses pensées, ses doutes et ses galères, mais surtout son exploit, avec des détails sur son environnement, son matériel... **Cette fabuleuse aventure humaine nous plonge dans le désert de glace que couvre l’Antarctique et entraîne le lecteur aux côtés de cet homme au mental extraordinaire.** Il y mentionne à plusieurs reprises sa famille et ses proches qui le soutiennent dans ses projets. Le livre est ponctué d’anecdotes sur son enfance, les enseignements de son père, et ses expéditions passées.

« Si je refuse de baisser les bras, c’est pour tout ceux qui vivent à travers moi, qui m’ont donnés l’amour et qui me prêtent leur force »



Le récit de son combat contre les éléments du froid et de la nature est accompagné d'un cahier de photos où l'on peut voir les étapes de cette expédition hors du commun et qui permet ainsi d'illustrer ses propos.

Texte et photos : Clotilde GALLIENNE.

L'Antarctique, le rêve d'une vie de Mike Horn (233 pages, éditions Pocket).

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)