

Dimanche 22 mars 2026, Le Mans a accueilli une nouvelle édition de l'Urban Trail. Pendant quelques heures, les rues du centre-ville et de la cité Plantagenêt ont été réservées aux coureurs. L'événement a rassemblé 1096 engagés et 60 enfants venus se tester, mais aussi découvrir la ville autrement.

Un parcours dans le Vieux Mans

Une grande partie du parcours de l'Urban Trail passait par le Vieux Mans. Les coureurs ont dû affronter des pavés, des escaliers et des rues étroites. Le terrain était parfois difficile, surtout avec les montées et les descentes. Mais c'est ce qui fait l'intérêt de cette course. On ne court pas sur un parcours classique : il faut s'adapter en permanence. Cela demande plus d'effort, mais rend l'expérience différente.





Une course pour tous les niveaux

L'organisation proposait plusieurs formats pour s'adapter à tous les niveaux : 6 km, 9 km, 19 km, un relais en duo, des courses pour les enfants. Chacun pouvait participer selon ses capacités. Débutants et habitués ont donc arpenté les rues à leur rythme.

Une bonne ambiance

Cette douzième édition s'est déroulée dans une ambiance conviviale. Le public était présent pour encourager les coureurs tout au long du parcours. À l'arrivée, les participants ont pu profiter d'une spécialité locale : les rillettes. Une manière simple de récupérer après l'effort et de partager un moment agréable.



Une autre façon de découvrir la ville

L'Urban Trail permet de voir Le Mans différemment. On traverse des endroits que l'on ne



remarque pas toujours en marchant. C'est une course exigeante, mais aussi accessible, qui mélange sport et découverte. Une façon simple et efficace de redécouvrir la ville.

Texte et photos : Océane BOUCHET.

Les résultats de toutes les courses sont disponibles [ici](#).

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)