



**Ce guide créé par deux amis de Centrale Lyon dédramatise avec humour les galères vécues par tous les jeunes face à la jungle administrative, tout en offrant des solutions pour aborder leurs démarches plus sereinement.**

### **Par des étudiants, pour les étudiants**

Fruit des déboires administratifs de Joseph et Arthur, étudiants lyonnais en école d'ingénieur, l'aventure RÅLBØL naît en décembre 2019 d'une idée un peu folle : écrire un kit de survie destiné à la génération Z. Plusieurs mois de travail et une campagne de financement participatif plus tard, la joyeuse équipe, rejointe par trois étudiantes en design, accède à la consécration : une première impression de RALBOL, guide 100 % made in France, solidaire, et durable. Le projet, largement plébiscité par la jeune génération, compte aujourd'hui plus de 7500 lecteurs, remplissant ainsi l'objectif de ses auteurs : « changer le monde », à leur échelle.

### **De la demande d'APL aux noeuds de cravate**

Complet et accessible, RÅLBØL passe en revue, au fil des 45 chapitres, les principales problématiques de la vie étudiante. **Rien ne passe à la trappe : des demandes de bourse aux assurances maladies, en passant par la contraception, la cuisine, ou encore l'art délicat des noeuds de cravate.** Et si les cinq thèmes abordés sont d'apparence susceptibles de nous donner des migraines (déclarations administratives, banque et assurance, logement et transports, vie scolaire, professionnelle et sociale), **on rit néanmoins de bon cœur, au gré des bons plans et des touches d'humour** glissées ici et là. De quoi dédramatiser les galères du quotidien, et (peut-être) guérir nos phobies administratives.

**Clara HUON.**

**RÅLBØL - kit de survie de l'étudiant - broché, 2019, Arthur Presse et Joseph Reinart, 160 pages, 15 €, disponible exclusivement sur le site de [ralbol.co](http://ralbol.co)**



**Crédits photo : [Facebook Rålbøl](#).**

## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)