



***Lire, délivre. Lire est une façon de se trouver,***

***Un reflet de nous-mêmes parfois,***

***Ou bien, juste un loisirs.***

***Une thérapie comme une autre.***

***Lire nous permet de voyager dans un autre monde, et de découvrir  
tant de nouvelles choses,***

***Toujours dans un monde différent,***

***Une histoire différente,***

***Une vie différente.***

***Chaque livre que nous lisons aura un impact différent sur nous.***

***Des livres qui parlent de santé mental peuvent parfois aider à se sentir  
compris.***

***Des romances peuvent aider à nous faire aimer.***

***On peut lire par passion, pour découvrir, ou pour ressentir de  
nouvelles choses***

**(Elya, 15 ans)**



## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)