

Taekwondo, futsal, foot freestyle, danse hip-hop, basket 3X3, E-sport...Les agents du service Enfance, Jeunesse et Sports de la ville du Mans proposent un panel d'animations dans le complexe sportif Pierre-Rouzière pendant les vacances de Noël 2020. Les séances sont menées en partenariat avec des associations locales.



Lundi 28 décembre 2020. Une trentaine de jeunes du club de football du SOM (Le Mans) enchaînent les matches de futsal dans un bon esprit. Dribles, petits ponts, vitesse d'exécution, ces fans de Neymar JR et Cristiano Ronaldo et autres Kyllian Mbappé se défoulent dans des petits périmètres. Au même moment, un groupe de « footeux » s'exerce au taekwondo dans le dojo. Ces novices sont coachés par Anass et Karim du Dojo des Phoenix (Le Mans). Après un temps de présentation et une séance d'échauffement, les deux instructeurs leur prodiguent des conseils pour réaliser les coups de pied en combinant force et vitesse. Les amateurs de ballons rond se prennent au jeu sur le tatamis. **« Quelle que soit votre discipline de prédilection, vous devez faire preuve d'une détermination**

sans failles », souligne Karim.



Depuis le début des vacances, des groupes de jeunes peuvent également s'exercer au foot freestyle avec Allison Freestyle (Freeschool 72) et Ghislain Boisard (Freestyle No Limit). Cette discipline émergente mêle l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique, avec un ballon de football comme accessoire.



Des sessions de danse hip-hop encadrées par Sékou Diagouraga (Legiteam Obstruxion) ont déplacé un nombreux public.





Le basket est également à l'honneur avec des rencontres de 3X3, une des disciplines des Jeux Olympiques. Douze joueuses du SOM Basket ont participé à une séance, mercredi 30 décembre, en partenariat avec Nourdine Kallay (NK Camp). Au programme des ateliers : dextérité, dribbles, jeux d'adresse et travail d'appui.





Texte : Jaheli NAMAI.

Photos : Mamadi Sangaré.

Lire également :

<https://www.vitav.fr/le-mans-taekwondo-et-graff-au-gymnase-pierre-rouziere/> et

<https://www.vitav.fr/demonstration-enjouee-de-hip-hop-au-gymnase-pierre-rouziere/>

Album photos disponible sur la page Facebook [vitav.lemans](https://www.facebook.com/vitav.lemans)



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)