La ville du Mans organise une conférence sur le traitement de la dépendance digitale le mercredi 2 avril 2025, de 14h à 16h30, au théâtre Scarron. Cette rencontre-débat aura pour thème : *« La désintoxication numérique est-elle un combat perdu d'avance ? ».*

> *Chaque année, le temps passé devant les écrans ne cesse d'augmenter. Pourtant, nous tentons continuellement de le réduire ou de le limiter. Face à cette impression de saturation généralisée, nous pouvons parfois nous sentir impuissants. Cependant, malgré l'omniprésence du numérique dans notre environnement quotidien, des solutions existent pour mieux encadrer son usage. Pour les jeunes, il est difficile d'agir face à un environnement numérique toujours plus présent et parfois contradictoire.*

Plusieurs intervenants viendront partager leur expertise et échanger sur ce sujet lors d'une conférence organisé au Mans :

– **Tiphaine Forges-Bodet,** chargé de mission à l'association **Addictions France**
– **Romain Dubreuil**, formateur spécialisé et « intervenant numérique » auprès des jeunes
– Le réseau de parents d'élèves **FCPE**, qui apportera un regard parental sur la problématique
– **François Vignale**, enseignant-chercheur, docteur en histoire et responsable de la Licence Pro Métiers du numérique à l'Université du Mans

Des jeunes concernés par l'addiction numérique pourront témoigner de leur expérience

Les échanges porteront sur les **stratégies de prévention, les mesures éducatives à mettre en place et les moyens de lutte contre cette dépendance**. Différents angles seront explorés : parental, technique, éducatif, législatif, psychologique et médico-social pour les cas les plus sévères.

L'événement sera animé par Aurélien Cailloce, journaliste à LMTV Sarthe

Conférence « La désintoxication numérique est-elle un combat perdu d'avance ? »
Mercredi 2 avril 2025, de 14h à 16h30
Théâtre Paul -carron, place des Jacobins, au Mans

Gratuit sur inscription par mail conference.jeunesse@lemans.fr Informations au 06 24 36 86 15.

Partager :

- Cliquez pour partager sur Twitter(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Facebook(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Google+(ouvre dans une nouvelle fenêtre)