



**Dimanche 20 septembre 2020, le complexe sportif de La Californie, au Mans, accueillait la rencontre de hockey sur gazon entre le SOM Hockey du Mans et le club de Rennes. Une belle occasion pour découvrir le plus ancien jeu de balle et de crosse de l'Histoire.**

Les règles de cette discipline émergente sont simples et proches de celles du football. Pendant quatre quarts-temps de 15 minutes, deux équipes de 11 joueurs tentent de marquer des buts, avec des crosses et une balle sur un terrain gazonné. Cependant, contrairement au très « spectaculaire » hockey sur glace, aucun contact physique n'est toléré entre les joueurs. Tout manquement au règlement peut entraîner l'attribution d'un carton vert, jaune ou rouge.

### **« Féminiser la discipline »**

La pratique du hockey sur gazon est de plus en plus répandue. Des collectivités locales mettent ce sport encore trop méconnu sous le feu des projecteurs et le public se convertit également. Très populaire dans les pays étrangers, c'est en France que ce sport olympique peut encore se développer. « **Notre but est également de féminiser la discipline, les matchs de Nationale 3 étant mixtes, tout comme chez les jeunes** », confie Mathieu Thebault, secrétaire du SOM Hockey sur gazon et capitaine.

14 000 personnes pratiquent cette discipline en France. Pour cette saison 2020-2021, le club manceau accueille actuellement une quarantaine de licencié(e)s, de 3 à 61 ans.

**Texte et photos : Mathieu CHARRÉ.**

**Site officiel du SOM Hockey sur gazon : <https://somhockey72.sportsregions.fr/>**

**Mail : [hockeysom@gmail.com](mailto:hockeysom@gmail.com)**





## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)