



**Vendredi 11 septembre 2020, le judo sarthois a fait sa rentrée en récompensant des judokas et judokates pour leur participation au Prix Culture Judo, une opération impulsée par Benoît Planchenault, délégué départemental Culture Judo. Ils ont reçu chacun un kimono pour avoir présenté un exposé, répondu à un quizz et passé un entretien.**

Des membres du club de l'Antonnière Judo Club 72 ont largement répondu et participé à ce Prix Culture Judo. Catherine Lévrier, Présidente du Comité Sarthe Judo, et Benoit Planchenault ont remis aux lauréats (Loukia, Geoffrey, Louanne, Sasha) des kimonos floqués du logo du Comité départemental. La cérémonie avait lieu dans le Dojo de la Milesse.

**« Penser le judo comme voie d'éducation »**

**« Cette initiative inédite et expérimentale en Sarthe a pour but de diffuser la Culture Judo »**, avance Benoît Planchenault. Ce concours permet aux judokas et judokates de s'approprier un sujet et de l'explorer. Le kimono, Jigoro Kano (créateur de la discipline), le Code Moral, la ceinture et les grades ou une fresque de synthèse sur le Judo : les participant(e)s de 7 à 13 ans ont proposé divers supports. **« Mais ils ont tous découvert des éléments sur leur thématique. Le Judo est alors approfondi comme une voie d'éducation, un art martial et non plus comme un sport »**, poursuit Benoît Planchenault. **« Aujourd'hui, les fondamentaux sont généralement oubliés au profit des gestes d'arbitrage. Nous devons nous appuyer sur les principes de base : l'entraide et la prospérité mutuelle, le bon usage de l'énergie et le principe de souplesse »**, conclut le délégué départemental.

**Infos complémentaires sur le site : [www.judojujitsusarthe.com](http://www.judojujitsusarthe.com)**

**Jaheli NAMAI.**





Loukia, Geoffrey, Louanne, Sasha ont reçu leur prix dans le Dojo de La Milesse, vendredi 11 septembre 2020.  
Crédit photo : DR.

## Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)