

Enfant, je ne pouvais pas parler. L'équitation m'a permis de m'exprimer. Je vous raconte mon histoire.

« De ma naissance jusqu'à l'âge de 5 ans, je n'arrivais pas à parler. Aucun son ne sortait de ma bouche. Mes parents cherchaient par tous les moyens de me faire parler. Il me faisait voir des documentaires animaliers à la télévision pour tenter de stimuler mon langage. **Je me rendais compte que je n'arrivais pas à sortir le moindre mot.** Je n'avais pas beaucoup d'amis. Les reportages sur les animaux m'apportaient du bien-être, même si je n'arrivais pas à l'exprimer oralement. J'ai notamment pratiqué le langage des signes pour m'aider.

A 5 ans, mes parents m'ont inscrits dans un poney-club, à côté du Theil sur Huisne dans la Sarthe. Je me souviens du nom du premier que j'ai monté, il se nommait Maurice. Je me sentais bien à son contact, je n'avais pas peur. **J'ai commencé à communiquer avec lui car je suis tombé sous le charme de cet animal.** Des mots ont commencé à



sortir de ma bouche, même si je ne me souviens exactement de ces premières phrases. Mes parents étaient stupéfaits et heureux de me voir enfin prendre la parole. A 7 ans, j'ai dû arrêter cette activité. **J'ai continué à évoluer dans le langage au contact de chiens.** Les mots sont venus progressivement. Aujourd'hui, je suis capable d'avoir des discussions, je me sens mieux. Mais sans les animaux, je n'aurais sans doute jamais prononcé mes premiers mots. La rencontre avec le cheval Maurice a été importante dans ma vie. »

Mathis, 14 ans.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)