



**À l'approche du départ des 24 heures du Mans, 16-17 juin 2018, Vincent Capillaire est déjà au rendez-vous. Mardi 5 juin, le pilote manceau de SO24 s'est confié sur sa préparation et ses ambitions pour cette épreuve qu'il lui tient à cœur.**

### **Manceau d'origine, que représente le circuit des 24 Heures à vos yeux ?**

Cette piste est vraiment incroyable. Même après cinq participations, on ne s'y habitue jamais. J'ai toujours autant de plaisir à piloter sur ce circuit. Je suis très impatient de débiter la course.

### **Quelles sont vos ambitions sur ces 24 Heures du Mans 2018 ?**

La journée test a été assez positive, nous nous sommes positionnés dans le top 5 toute la journée. Notre équipe a de l'expérience sur ce circuit et c'est un atout très important pour déjouer tous les pièges de cette course. Mais malgré notre bonne préparation, nous ne pouvons rien prévoir.

### **Comment vous préparez-vous pour cette rude épreuve ?**

La phase de préparation s'étale sur plusieurs mois. L'automobile est un sport exigeant qui nécessite une bonne condition physique. Je fais de la course à pied et du vélo pour travailler mon cardio, mais aussi des exercices d'équilibre, du renforcement musculaire. Je fais beaucoup de stimulateur. Je m'impose également un régime alimentaire spécifique.

*Pilote et entraîneur depuis plus de dix ans, Vincent Capillaire se dit mentalement prêt à prendre le départ et excité à l'idée de concourir pour la 5ème fois à la mythique épreuve d'endurance au volant de l'Oreca 07 de Graff-So24.*

### **Propos recueillis par Alex Douard.**

Principaux rendez-vous de la 86ème édition des 24 heures du Mans :

**Dimanche 10 et lundi 11 juin 2018** : Pesage place de la République, au Mans.

**Du mercredi 13 au samedi 16 juin 2018** : Concerts au circuit Bugatti (à proximité de la passerelle Dunlop).

**Vendredi 15 juin 2018** : Parade des pilotes dans le centre-ville du Mans.

**Samedi 16 et dimanche 17 juin 2018** : Course des 24 heures du Mans.



### **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)