



La Youtubeuse, blogueuse et influenceuse parisienne a publié *Toujours plus* le 24 septembre 2020. Dans cet ouvrage, la jeune femme de 23 ans propose un condensé de positivité, d'acceptation de soi et de développement personnel.

Avec plus de 2,8 millions d'abonnés sur Instagram et 1,76 millions sur Youtube, Léna Situation fait partie des personnalités les plus influentes sur les réseaux sociaux. Elle doit en partie son succès à ses vidéos humoristiques et spontanées dans lesquelles elle partage son quotidien, ses expériences, ses passions, ou encore, ses voyages. « **J'ai toujours aimé mettre ma vie en images. C'est naturel. J'ai repris les codes de ce que j'aimais quand j'étais plus jeune, la télé, les magazines de mode... et j'en ai fait ma propre version** », confiait-elle dans une interview au quotidien Ouest-France.

« OUI au positif, à la joie, à l'acceptation de soi et à la réussite »

Dans son livre intitulé *Toujours plus*, elle explique sa méthode du « + = + » qui sous-entend que le positif attire le positif. Elle a conçu son ouvrage comme « **un guide pratique à destination des jeunes pour dire NON à la déprime, à la morosité, et à la spirale du négatif : OUI au positif, à la joie, à l'acceptation de soi et à la réussite.** » Léna Situation y évoque son parcours scolaire, mais aussi, son ascension fulgurante sur les réseaux sociaux qui a changé sa vie.

En rupture de stocks au lendemain de sa sortie

Le livre s'est écoulé à 22 500 exemplaires une semaine après sa publication. Au lendemain de sa sortie, « **il était complètement sold out** », précise l'influenceuse. ***Toujours plus* s'est donc placé numéro 1 des ventes devant Marc Levy ou encore Guillaume Musso.** La Youtubeuse parisienne ne s'est pas arrêtée en si bon chemin. A l'occasion des fêtes de Noël, elle a publié une édition limitée qui s'est vendue en une journée. Léna Situation a par ailleurs annoncé l'enregistrement audio de son ouvrage pour permettre une plus grande accessibilité notamment pour les personnes malvoyantes.

Conseils pratiques et méthodes simples

En cette période particulière de crise sanitaire, ce livre aide à relativiser sur nos situations grâce à des conseils pratiques et des méthodes simples pour apprendre à mieux vivre avec soi et à s'accepter. « **Je vous jure, il est bien achetez-le !** », précise avec une pointe d'humour la jeune auteure en 4e de couverture.

Clotilde GALLIENNE.

Toujours plus (éditions Robert Laffont) est disponible en librairie. Tarif : 19,50 €.



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)



- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)