



« Samedi 7 mars 2026, j'ai participé à la **grande collecte des Restos du Cœur**, au Mans. Cette expérience m'a profondément marquée. Dès le début, j'ai été touché par l'accueil chaleureux des autres bénévoles et la générosité des passants. Échanger avec eux, même brièvement, m'a permis de réaliser à quel point chaque geste compte.

« Je me suis senti utile en participant à cette initiative »

Ce qui m'a le plus plu dans la collecte des Restos du Cœur, c'est le contact humain, cette proximité qui naît lorsqu'on partage un moment de solidarité. J'ai ressenti une véritable connexion avec les personnes qui m'ont remis leurs dons, ou simplement, échangé quelques mots avec moi. Cette action m'a rappelé que, **malgré nos différences, nous sommes tous unis par un besoin commun de soutien** et d'entraide.

Un DVD acheté = 17 repas offerts aux plus démunis

Participer à cette collecte m'a aussi permis de me sentir utile. Contribuer à une cause si importante, même modestement, m'a donné un sentiment d'accomplissement et de fierté. Je suis convaincu que c'est en se mobilisant ensemble que l'on peut faire une différence dans la vie des personnes démunies.





« Je repars de cette journée avec un regard différent sur ma propre vie »

Je souhaite également souligner l'engagement exceptionnel des Restos du Cœur, **une organisation qui œuvre depuis plus de 35 ans pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion**. Leur action quotidienne permet d'apporter un soutien alimentaire, mais aussi, un accompagnement social et humain essentiel pour de nombreuses personnes en difficulté. Soutenir cette cause, c'est agir concrètement pour un avenir plus juste et solidaire pour tous.

Je repars de cette journée avec un regard différent sur ma propre vie et une envie renouvelée de continuer à agir, à mon échelle, pour aider les autres. C'était **une journée riche en émotions, en rencontres et en partages**. Je recommande vivement à chacun de vivre une telle expérience, qui remet en perspective nos valeurs et notre capacité à faire du bien autour de nous. »

Récit et photos : Mattéo GROSS.

Plus d'informations sur les restos du cœur [ici](#)



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)