

**Kenza pratique le noble art. La jeune sarthoise raconte son passion et ses débuts sur un ring.**

**Pourquoi aimes-tu la boxe ?** Cette discipline est pour moi un moyen de me défouler.



**Comment as-tu débuté dans cette discipline ?** J'ai commencé avec des filles de mon âge. Mais ça ne m'a pas trop plu, car entre filles, on n'osait pas mettre des coups. J'ai donc continué, mais avec des garçons plus âgés que moi ; j'y ai mieux trouvé ma place car il n'y a aucune hésitation à mettre des coups droits ou bien des crochets.

« **Une fois qu'on a trouvé ses marques, on se sent à l'aise sur le ring** »

**Quels sont les difficultés rencontrées sur le ring ?** Au début, c'est compliqué. Il faut bien se placer et essayer de se mettre à peu près au même niveau que l'adversaire. Mais une fois qu'on a trouvé ses marques, on se sent à l'aise. Je remercie Julien (mon entraîneur) qui m'a beaucoup appris.

**Tu n'as pas connu trop de blessures ?** Non ! Il y a des protections : le protège-dents, le casque si besoin, les gants et sous les gants, c'est mieux des mettre des bandes.

**Propos recueillis par JUSTINE, en collaboration avec l'Unité d'enseignement du centre hospitalier du Mans.**

**Lire également :** <https://www.vitav.fr/million-dollar-baby-frappe-en-plein-coeur/>

## Million Dollar Baby frappe en plein cœur

16 mai 2010 - [Bonne nuit La Mer](#) - [Les internautes ont aimé](#)



Réalisé en 2004, ce drame américain signé Clint Eastwood raconte la vie de Frankie Dettori (Clint Eastwood), un entraîneur de boxe géant en gymnasie en compagnie de son meilleur ami, un ancien boxeur nommé Scrap (Morris Chestnut).

Le jour où Margaret Fitzgerald (Hilary Swank) perd le poste de sa sœur d'entraînement avec la ferme intention de trouver un coach, Frankie reconnaît une jeune étrangère qui va, dès lors, avec sa jeunesse, fougue, une manière particulière d'être et un objectif bien précis : remporter le ring et concilier le rêve d'une vie avec celui de Frankie.

### Des comédiens impeccables et bouleversants

Après leur excellent précédent film, le mariage de Clint Eastwood par l'histoire de l'abandonnée de sa jeune sœur, une relation inattendue et étonnante se noue entre eux. Une complicité instantanée nait à l'entraînement de cette héroïne.

Ce drame touche en plein cœur. Les acteurs sont bouleversants et font une prestation remarquable. Leur performance est plus que révélatrice sur le choc du film précédent.

Titre : 15 ans.

## Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)