

**Samedi 22 avril, le pôle jeunesse du Mans invitait le danseur-chorégraphe indien Hemant Devara à l'occasion d'un stage à la MJC Ronceray.**

« Nous étions une douzaine, d'âge divers, prêtes à (re)découvrir ce style. Au programme : une chorégraphie moderne le matin suivie l'après-midi d'une plus classique de Bollywood folk (branche de la danse indienne du Rajasthan, pays d'origine d'Hemant). Malgré mes années de danse, le Bollywood requiert des qualités différentes de ce que j'ai pu expérimenter auparavant. C'est **une danse très précise où chaque membre est impliqué dans le mouvement**, de la tête aux pieds, en passant par les bras et les mains qui transmettent de nombreux messages et sont typiques de la danse indienne. Je recommande cette discipline à toutes celles et ceux qui veulent pratiquer du sport en amusant et qui aiment l'Inde. Les professeurs étaient à l'écoute, la musique entraînante et l'ambiance chaleureuse. »

**Naomi OUATTARA.**

**Au Mans, cours de Bollywood les jeudis, 17h30 à 19h, à l'Espace Jeunes des Sablons avec le pôle Jeunesse Le Mans. Infos au 06 40 41 19 86 (Aziza).**

Chaîne Youtube d'Hemant Devara : <https://www.youtube.com/user/deepshika1000>

**Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)