



Il s'agit d'une des premières actions avec la ville », précise Luc Bourgeois, oncologue à la clinique du Mans.

Décrire un lieu apaisant dans lequel notre corps se fond peu à peu

Ce samedi, **nous sommes neuf à laisser libre cours à notre imagination** à travers des activités guidées en douceur par Nadia. Après avoir composé des schémas heuristiques à partir de mots évocateurs, nous rédigeons notre premier texte : la description d'un lieu apaisant dans lequel notre corps se fond peu à peu. L'activité suivante consiste à décrire la sculpture d'un corps. Chacun peut lire son texte aux autres : un moment d'ouverture et de partage qui nous fait découvrir de belles plumes. Pour finir, nous listons ce que nous évoque le mot « femme » pour écrire notre dernier texte.

« Cet atelier intimiste et structuré était rassurant. Le cancer est un combat d'une vie lié aux thèmes de la résilience et de la renaissance, très inspirants dans l'écriture et qui parlent à tout le monde » (Marie-Laure, participante)

Cette action a été un succès pour les participant.e.s. **« J'ai adoré animer ce moment de partage rendant l'écriture accessible à tous tout en sensibilisant au cancer du sein »**, a confié Nadia à l'issue de la séance ».

Texte et photos : Judith CLECH.



Partager :



- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)