

La Banque Alimentaire de la Sarthe permet à des personnes d'apporter bénévolement leur contribution pour aider à la collecte de denrées à l'entrée des magasins.

Les bénévoles de la Banque Alimentaire proposent aux clients des supermarchés faire un don alimentaire et/ou de produits d'hygiène pour la banque alimentaire. Lors d'une récente collecte, les clients étaient assez réceptifs et les cagettes ont été copieusement garnies.

Quel est le rôle des Banques Alimentaires ?

Depuis près de 40 ans, ces associations caritatives agissent contre la pauvreté et la précarité alimentaire en organisant notamment des collectes. En Sarthe, la structure compte aujourd'hui plus de 90 bénévoles et 6 salariés. Les denrées alimentaires qu'elle collecte sont redistribuées à 105 épiceries solidaires et associations partenaires sur tout le département. Cela représente environ 13 000 bénéficiaires.

Chacun à sa manière, il est possible de lutter contre la précarité, à travers de petites actions





Que peut apporter le bénévolat ?

1. Un sens de l'accomplissement en contribuant à une cause qui vous tient à cœur
2. Un renforcement des compétences en ayant une meilleure approche auprès de différents profils
3. Un élargissement du réseau social en rencontrant de nouvelles personnes qui partagent les mêmes valeurs

Où se renseigner pour effectuer des missions de bénévolat ?

Les personnes intéressées pour donner du temps pour soutenir de bonnes actions peuvent contacter les associations **France Bénévolat** qui proposeront des missions ponctuelles.

France Bénévolat Sarthe, 5, rue des Jacobins, au Mans. Téléphone : 02 43 87 50 40.

[Site de la banque alimentaire](#)

[Site de France Bénévolat](#)

[Site France Bénévolat Sarthe](#)



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)