

« Un moment suspendu, bercé par une sélection musicale, agrémentée de textes chuchotés, teintés d'émotions et choisie avec soin par nos bibliothécaires musique ». C'est de cette manière que la médiathèque Louis-Aragon du Mans décrit l'une des activités qu'elle organisait pendant les vacances de printemps. La première séance de ces siestes sonores avait lieu le vendredi 15 avril 2022 au sein de l'auditorium de la structure.

Dans le but de proposer à son public une pause relaxation en adéquation avec la mission de la médiathèque, les bibliothécaires ont mis en place une action alliant repos et littérature. Celle-ci se déroule dans un cadre parfaitement pensé pour l'occasion; **lumières tamisées, transats et fond sonore sont au rendez-vous.** La particularité de cette sieste sonore réside dans la sélection habile de la musique et des citations diffusées en fond sonore.

Les participants sont transportés dans plusieurs univers



Au début, l'idée de dormir en compagnie de personnes inconnues peut s'avérer un peu intimidante. Mais très vite, on se sent emporté par l'ambiance apaisante de l'environnement.

« J'ai regardé ma montre avant de fermer les yeux un instant. Quand je les ai rouverts, il ne restait qu'une dizaine de minutes sur l'heure prévue pour l'activité. »

La médiathèque ouvre les portes vers un autre mode de détente destiné à tous les adeptes de littérature. On pourrait parler d'une virée littéraire des plus relaxantes.



Texte et photos : Marie-Elvire Assalé.

Une autre séance est prévue pour le vendredi 20 mai 2022 à 16h, à la médiathèque Louis-Aragon, 54, rue du port, au Mans. Aucune inscription préalable n'est nécessaire.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)