

Quelques semaines après les championnats d'Europe d'aquathlon et de cross triathlon, l'étudiante de 18 ans, sociétaire de Le Mans Triathlon se consacre à la saison de cross-country.

**Du 21 au 27 octobre dernier, vous étiez engagées aux championnats d'Europe d'aquathlon et de cross triathlon 2018 à Ibiza (Espagne). Que reprenez-vous de cette expérience ?**

Il s'agissait de ma première compétition internationale. En aquathlon (1 000 m de natation en mer, 5 km de course à pied), j'ai terminé 5e. En cross triathlon (500 m de natation, 10 km de VTT, 4 km de course à pied), j'ai atteint la 4e place. Je ne suis pas passée loin du podium, mais je ne regrette rien. Ces résultats sont encourageants, d'autant que je n'avais pas d'objectifs précis au départ.

**Comment gère-t-on autant de disciplines ?**

Au-delà de la condition physique et de la préparation, ce genre de compétition se joue dans la tête. Il faut être solide mentalement pour enchaîner les épreuves.





### **Comment s'annonce la suite des événements pour vous ?**

J'attaque la saison de cross-country. Les compétitions de natation figurent également dans mon programme. Je vais ensuite enchaîner avec le duathlon (course pied-vélo-course à pied).

### **Vous avez été soutenue par le « Coup de pouce » de la ville du Mans pour les Championnats d'Europe. Que vous a apporté ce dispositif ?**

Cette aide a été précieuse. Elle m'a permis de financer une partie du transport et de l'équipement, car cela représente un gros investissement.





## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)