

Silencieux, parfois méconnu, le don de plaquettes est pourtant essentiel. Destinées à stopper les saignements, elles sont particulièrement nécessaires aux patients atteints de leucémies, aux personnes sous chimiothérapie ou victimes d'hémorragies. Contrairement aux globules rouges, les plaquettes ne se conservent que quelques jours : les besoins sont donc constants.

Prenons l'exemple de **Nicolas, donneur régulier**, qui s'est récemment rendu à la **Maison du don du Mans**. La prise de rendez-vous se fait **en ligne**, quelques jours à l'avance. Une simple formalité, mais indispensable. Avant de venir, il a pris soin de **bien s'hydrater et de manger un repas équilibré**, comme recommandé.

À son arrivée, Nicolas est accueilli et invité à **remplir un questionnaire médical**. Un **entretien confidentiel avec un professionnel de santé** suit : il s'agit de vérifier que le don est possible ce jour-là, sans risque pour lui ni pour les receveurs.



« Ça ne m'a pris qu'un peu de temps, mais pour quelqu'un d'autre, ça peut tout changer » (Nicolas)

Le prélèvement s'effectue ensuite par **aphérèse**. Une machine permet d'isoler les plaquettes et de restituer au donneur ses autres composants sanguins. **Lors d'un don de plaquettes, une certaine quantité de plasma est également prélevée, mais en moindre proportion que lors d'un don de plasma classique.** Le processus prend en moyenne

1h30. Installé confortablement, il est possible de lire, d'écouter de la musique ou de simplement se détendre.

Il est également possible de choisir de donner son sang ou uniquement son plasma, selon les besoins et les capacités du donneur.

Une fois le prélèvement terminé, une **collation est proposée**. Ce temps de repos est obligatoire, pour s'assurer que tout va bien. **Nicolas en profite pour boire, échanger quelques mots avec les équipes, puis repart tranquillement.**



Un don précieux, aux effets immédiats

Un seul don peut couvrir les besoins de plusieurs patients. Il est possible de donner ses plaquettes jusqu'à 12 fois par an, avec un délai minimum de quatre semaines entre chaque séance. Ce geste, bien que peu visible, joue un rôle crucial dans les traitements médicaux.

À travers des parcours comme celui de Nicolas, **on comprend mieux l'importance de ce type de don. Accessible, bien encadré, il représente un acte de solidarité simple,**



mais profondément utile.

Texte et photos : Louis LEFÈVRE.

La Maison du Don du Mans se situe au 194, avenue Rubillard, au Mans, et est accessible en tramway (ligne T1, arrêt Cadrans-Epine).

Site officiel de la Maison du Don du Mans :

<https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-du-mans>.

En médecine l'aphérèse** est une technique de prélèvement de certains composants sanguins par circulation extracorporelle du sang. Les composants que l'on souhaite prélever sont séparés par centrifugation et extraits, tandis que les composants non prélevés sont réinjectés au donneur (de sang) ou au patient (aphérèse thérapeutique).*