

La Couveuse, dispositif d'accompagnement des talents du Mans, soutien 6 projets dans la catégorie « Arts Visuels ». Les jeunes avaient passé des **auditions lors du festival Forever Young, le 30 septembre 2023, au Mans. Depuis, ils sont accompagnés par **La Cité du Film** pour réaliser leurs projets cinématographiques. Anouk Vallée était en tournage au Mans depuis le 27 avril jusqu'au 5 mai 2024. Entre deux prises, la Mancelle a raconté son expérience de réalisatrice à Vitav.**

Que peux-tu nous dire sur ton projet filmique intitulé « La nuit où tout a basculé » ?

C'est une histoire que j'ai écrite il y a deux ans. Le récit a connu plusieurs évolutions. Je voulais d'abord en faire un roman, puis une série, et au final ça devient un court-métrage. Il s'agit d'une œuvre dramatique sur les agressions sexuelles de femme sur femme, dans un rapport de couple. Il aborde aussi les violences intrafamiliales avec un enfant qui se fait battre par son père.



« Ce récit mêle mon expérience à celle de mon entourage »

Comment as-tu eu l'idée d'écrire sur un sujet si difficile ?

Je me suis inspirée de mon vécu et de la vie de mes ami.e.s proches. J'ai fait le choix de représenter la violence sexuelle entre femmes car ce sujet est peu abordé au cinéma, surtout dans un rapport de couple. J'ai mélangé mon expérience et celle de mon entourage pour aborder plusieurs thématiques qui me tiennent à cœur.

« Le cinéma nous permet de rêver et laisser libre court à notre imagination »



Comment as-tu connu le dispositif de la Couveuse ?

Ma mère m'a parlé des auditions. Comme j'avais ce projet en tête depuis deux ans, je me suis lancée. J'avais déjà essayé de contacter La Cité du Film pour obtenir de l'aide, mais c'était plus difficile que prévu. Je sortais de dépression. C'était une période un peu compliquée pour moi, mais j'ai tenté ma chance, et mon projet a été retenu.

Quel rôle joue le 7e Art dans ta vie ?

Le cinéma m'a sauvé. C'est un domaine avec lequel on peut traiter de tout, il nous permet de rêver et laisser libre court à notre imagination. Cet art m'intéresse beaucoup, car il en mélange plusieurs. L'écriture est aussi un domaine que j'affectionne, tout comme la musique. L'idée de mettre en œuvre quelque chose que j'ai écrit me donne l'impression de pouvoir tout réaliser.

Propos recueillis par Coline OLLIVIER PALLUD.

Photos : Coline Ollivier Pallud.

Mardi 24 septembre 2024, à 20h, projection de tous les court-métrages des jeunes de la Couveuse « Arts Visuels » au cinéma Les Cinéastes, 42, place des Comtes du Maine, au Mans. Entrée gratuite.

[Cliquer pour visualiser le diaporama.](#)