

**À environ quarante kilomètres au nord du Mans, Fresnay-sur-Sarthe est une commune qui mérite largement le détour. Classée Petite Cité de Caractère, elle offre un bel équilibre entre patrimoine historique, nature et douceur de vivre. En 2021, elle a d'ailleurs été élue 2<sup>ème</sup> village préféré des Français, une fierté pour toute la Sarthe.**

### **Un village chargé d'histoire**

Fresnay-sur-Sarthe possède une histoire millénaire. Dès le Moyen Âge, sa position stratégique sur la Sarthe en fait un site militaire important. Aujourd'hui encore, les vestiges des **anciens remparts**, la **porte fortifiée** et les **ruines du château** rappellent ce passé de forteresse. Les ruelles pavées, les maisons à pans de bois et les jardins en terrasse témoignent d'un village qui a su traverser les siècles sans perdre son âme. En se promenant, on découvre aussi l'église **Notre-Dame**, plusieurs lavoirs anciens, ainsi que de belles maisons bourgeoises du XIX<sup>e</sup> siècle, qui racontent la vie commerçante et artisanale d'autrefois.



Vue sur la Sarthe



Office de Tourisme



Château de Fresnay

### Une commune tournée vers la nature

Fresnay-sur-Sarthe séduit également par son environnement naturel. La rivière, qui traverse paisiblement la ville, invite à la promenade et à la détente. Plusieurs sentiers permettent de découvrir la campagne sarthoise, notamment le **GR des Alpes Mancelles**, un site naturel remarquable tout proche. C'est un lieu idéal pour les amateurs de randonnée, de vélo, de canoë, ou tout simplement, pour celles et ceux qui aiment profiter du calme et de la beauté des paysages.



Église de Fresnay



Boulangerie de Fresnay



Marché du samedi matin

## Une vie locale vivante et chaleureuse

Tout au long de l'année, Fresnay-sur-Sarthe propose des événements qui rassemblent habitants et visiteurs : **marchés gourmands, brocantes, concerts d'été, animations médiévales...** Le marché du samedi matin est un rendez-vous convivial, où producteurs locaux et artisans viennent partager leur savoir-faire. Les visiteurs peuvent aussi prendre le temps de **découvrir les nombreuses boutiques du centre-ville**. Fresnay-sur-Sarthe a su conserver l'esprit d'accueil et de traditions qui fait tout le charme des communes sarthoises. Une idée de sortie idéale pour les personnes en quête d'authenticité.



Jardins du Château



Finaliste - Village préféré des Français (2021)



Mairie de Fresnay

**Texte et photos : Louis LEFÈVRE.**

**Fresnay-sur-Sarthe, à 40 minutes en voiture de la place des Jacobins (Le Mans) en direction d'Alençon (RD338) et accessible en bus avec le réseau Aléop (ligne 210).**

**D'autres chroniques « Escapades en Sarthe » [ici](#).**

Ce diaporama nécessite JavaScript.

### **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)