

Souigné-sous-Ballon est une commune à taille humaine, idéalement située à seulement quinze minutes du centre-ville du Mans. Elle offre le calme de la campagne tout en restant proche d'un pôle urbain dynamique. Cet équilibre attire celles et ceux qui recherchent la tranquillité sans renoncer à la proximité des services et des emplois.

Ici, la vie suit un rythme apaisé. Les habitants sont attachés à leurs traditions et à cette manière simple de vivre, loin de l'agitation permanente. Le village avance avec constance, fidèle à son identité rurale.

Des commerces essentiels au quotidien

Le cœur du bourg vit grâce à ses commerces. La **boulangerie** tient une place centrale : on y achète le pain du jour, les viennoiseries du week-end, et l'on y échange quelques mots. C'est un lieu de passage, mais aussi, de rencontre.

Le **salon de coiffure** joue lui aussi un rôle important. On ne s'y rend pas seulement pour une coupe, mais aussi, pour discuter, prendre des nouvelles et entretenir ce lien de proximité qui fait la richesse des petites communes. Ces commerces sont indispensables : ils maintiennent la vie et l'âme du village.





Le Château de la Freslonnière, témoin du passé

Le patrimoine de la commune est marqué par la présence du **Château de la Freslonnière**. Avec ses pierres anciennes et son allure élégante, il rappelle que le village possède une longue histoire. Même s'il s'agit d'une propriété privée, il reste un symbole fort. Il représente la mémoire des générations passées et donne à Souigné-sous-Ballon une dimension historique précieuse.

Les Foulées des Portes du Maine : l'effort partagé

Chaque année, les **Foulées des Portes du Maine** rassemblent habitants et visiteurs.

Différentes courses sont proposées, pour les jeunes comme pour les adultes. L'événement est sportif, mais surtout convivial. Il permet de se retrouver et de partager un moment simple autour de l'effort et du dépassement de soi.



Le Festival des Garennes : un été vivant

L'été, le **Festival des Garennes** apporte une ambiance festive. La musique réunit les générations dans un cadre naturel agréable. L'événement attire du monde tout en restant fidèle à l'esprit du village : accessible, chaleureux et ouvert à tous.

Souigné-sous-Ballon n'est pas une grande commune, mais elle possède l'essentiel : une situation géographique stratégique, des habitants engagés et une vie locale dynamique. C'est un village qui avance sans renier son passé.

Texte et photos : Louis LEFÈVRE.

Souigné-sous-Ballon, à 20 minutes en voiture de la place des Jacobins (Le Mans), en direction de Mamers (D300) et accessible avec le réseau Aléop (ligne 211). D'autres chroniques « Escapades en Sarthe » [ici](#).

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)