

**Coulaines est une commune située en périphérie du Mans, ce qui permet de profiter à la fois du calme d'une petite ville et des avantages d'une grande agglomération. Elle est une ville accueillante, dynamique et agréable au quotidien.**

### Une ville fleurie et verdoyante

Coulaines est reconnue pour la beauté de ses espaces verts. Elle possède le label « **Ville fleurie - 4 trèfles** », une distinction qui récompense le travail réalisé pour l'embellissement de la commune. Les rues, les parcs et les ronds-points sont bien entretenus et fleuris tout au long de l'année. Cette attention portée à la nature améliore le cadre de vie des habitants et donne une image chaleureuse de la ville.



Commerces



Collège Jean Cocteau

### **Des commerces de proximité utiles et variés**

La ville de Coulaines dispose de nombreux **commerces de proximité**, ce qui facilite la vie des habitants. On y trouve des boulangeries, des pharmacies, des fleuristes, des bars, des restaurants, des garages, des magasins spécialisés et un supermarché.

Le **marché du samedi matin** est aussi un moment important de la vie locale. Les habitants peuvent y acheter des produits frais et échanger dans une ambiance conviviale. Ces commerces participent au dynamisme de la ville et favorisent le lien social.



Église



Maison de la Lecture

## La ville la plus sportive des Pays de la Loire

Coulaines est connue pour être **la ville la plus sportive des Pays de la Loire** dans sa catégorie. Elle dispose de nombreux équipements sportifs : stades, gymnases, piscine, terrains multisports et autres installations modernes.

Grâce à son grand club omnisports et à ses nombreuses associations, la ville propose une large variété d'activités sportives accessibles à tous, enfants comme adultes. Le sport fait pleinement partie de l'identité de la commune.

Coulaines est une **ville dynamique, fleurie et sportive**, où il fait bon vivre. Entre ses commerces de proximité, ses espaces verts et son engagement pour le sport, elle offre une belle qualité de vie à ses habitants.

**Texte et photos : Louis LEFÈVRE.**

***Coulaines, à 5 minutes en voiture de la place des Jacobins (Le Mans), en direction de Ballon/Mamers (D147/D300) et accessible avec le réseau SETRAM (ligne 4, 11 et 15).***

***D'autres chroniques « Escapades en Sarthe » [ici](#).***

## Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)