

Coulaines est une commune située en périphérie du Mans, ce qui permet de profiter à la fois du calme d'une petite ville et des avantages d'une grande agglomération. Elle est une ville accueillante, dynamique et agréable au quotidien.

Une ville fleurie et verdoyante

Coulaines est reconnue pour la beauté de ses espaces verts. Elle possède le label « **Ville fleurie - 4 trèfles** », une distinction qui récompense le travail réalisé pour l'embellissement de la commune. Les rues, les parcs et les ronds-points sont bien entretenus et fleuris tout au long de l'année. Cette attention portée à la nature améliore le cadre de vie des habitants et donne une image chaleureuse de la ville.



Commerces



Collège Jean Cocteau

Des commerces de proximité utiles et variés

La ville de Coulaines dispose de nombreux **commerces de proximité**, ce qui facilite la vie des habitants. On y trouve des boulangeries, des pharmacies, des fleuristes, des bars, des restaurants, des garages, des magasins spécialisés et un supermarché.

Le **marché du samedi matin** est aussi un moment important de la vie locale. Les habitants peuvent y acheter des produits frais et échanger dans une ambiance conviviale. Ces commerces participent au dynamisme de la ville et favorisent le lien social.



Église



Maison de la Lecture

La ville la plus sportive des Pays de la Loire

Coulaines est connue pour être **la ville la plus sportive des Pays de la Loire** dans sa catégorie. Elle dispose de nombreux équipements sportifs : stades, gymnases, piscine, terrains multisports et autres installations modernes.

Grâce à son grand club omnisports et à ses nombreuses associations, la ville propose une large variété d'activités sportives accessibles à tous, enfants comme adultes. Le sport fait pleinement partie de l'identité de la commune.

Coulaines est une **ville dynamique, fleurie et sportive**, où il fait bon vivre. Entre ses commerces de proximité, ses espaces verts et son engagement pour le sport, elle offre une belle qualité de vie à ses habitants.

Texte et photos : Louis LEFÈVRE.

Coulaines, à 5 minutes en voiture de la place des Jacobins (Le Mans), en direction de Ballon/Mamers (D147/D300) et accessible avec le réseau SETRAM (ligne 4, 11 et 15).

D'autres chroniques « Escapades en Sarthe » [ici](#).

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- [Cliquez pour partager sur Facebook](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- [Cliquez pour partager sur Google+](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)