

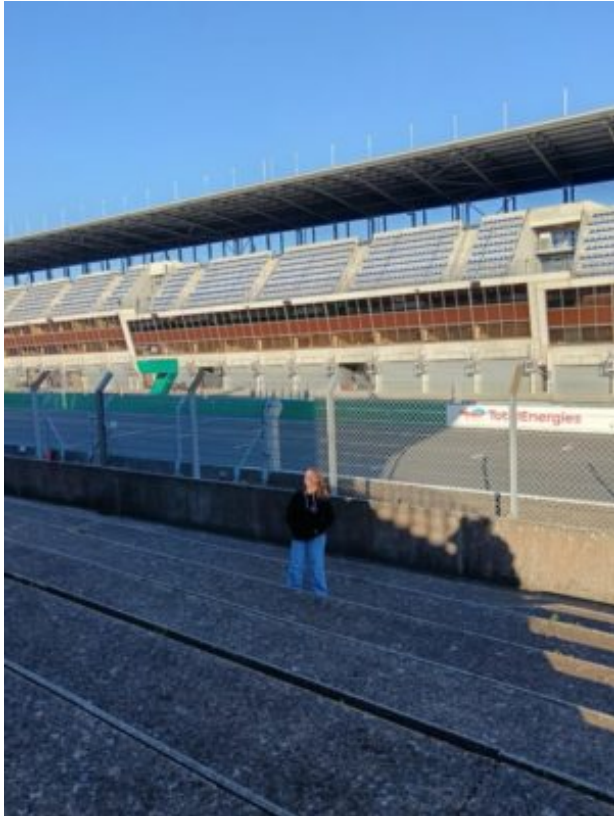
**Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026, le lycée polyvalent Le Mans Sud recevait dans le cadre du projet ERASMUS+\* des lycéens Portugais. Vitav est allé à la rencontre de l'une d'entre elles, Léonor Ramalho.**

**Peux-tu te présenter en quelques phrases ?**

Je m'appelle Léonor Ramalho, j'ai 18 ans, je suis portugaise et j'habite à Amadora, près de Lisbonne. Actuellement en terminale, je souhaite devenir médecin ou m'orienter vers la kinésithérapie du sport. Je suis passionnée de sports automobiles comme la F1 et le MotoGP, mais je n'ai jamais eu la chance d'assister à des courses.



Visite de la FFSA Academy



Visite du circuit des 24H du Mans

### **Comment as-tu découvert ERASMUS+ et cet échange ?**

Mon lycée participe à ce programme depuis 3 ans et nous a proposé deux destinations : Anvers (Belgique) pour les élèves de première et Le Mans pour les élèves de terminale. J'ai postulé et j'ai été sélectionnée après évaluation de mon dossier par mes professeurs. Quand j'ai appris que Le Mans était la ville retenue, j'ai sauté sur l'occasion, car c'est un lieu important pour les fans de sports automobiles.

### **Quel est ton meilleur souvenir au Mans ?**

La visite de la FFSA Academy et du circuit du Mans resteront gravés dans ma mémoire. C'était un rêve devenu réalité, car il est difficile d'assister à des événements automobiles au Portugal.



La Promotion ERASMUS 2026



Visite de Monument Historique

### **Quels conseils donnerais-tu pour découvrir Lisbonne ?**

Lisbonne est une ville très animée, contrairement au Mans, qui est beaucoup plus calme. Il faut donc se préparer à beaucoup marcher pour découvrir ses nombreux parcs, musées, monuments historique, magasins,... La nourriture est aussi un point fort de la ville, avec le *Pastel de Nata* ou le *Cozido à Portuguesa*, un plat à base de porc, bœuf, haricots, carottes, pommes de terre et riz. Nous avons aussi plusieurs plats à base de morue, tel que le *Bacalhau à Brás* ou le *com Natas*.

### **En une phrase : pourquoi visiter Lisbonne ?**

Parce que c'est une ville unique, riche en culture et entourée de nature.



### **Propos recueillis par Tyron GILDAS.**

Photos : Tyron Gildas.

\*ERASMUS+ : dispositif de l'Union européenne qui permet aux étudiants, lycéens, apprentis ou enseignants de partir à l'étranger pour étudier, faire un stage ou participer à un échange.

### **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)