

Le restaurant « Eat Salad » s'est installé dans l'hyper-centre du Mans le 24 mai 2024. Déjà implanté dans de nombreuses villes françaises, cet établissement propose un nouveau concept de salade sur-mesure.

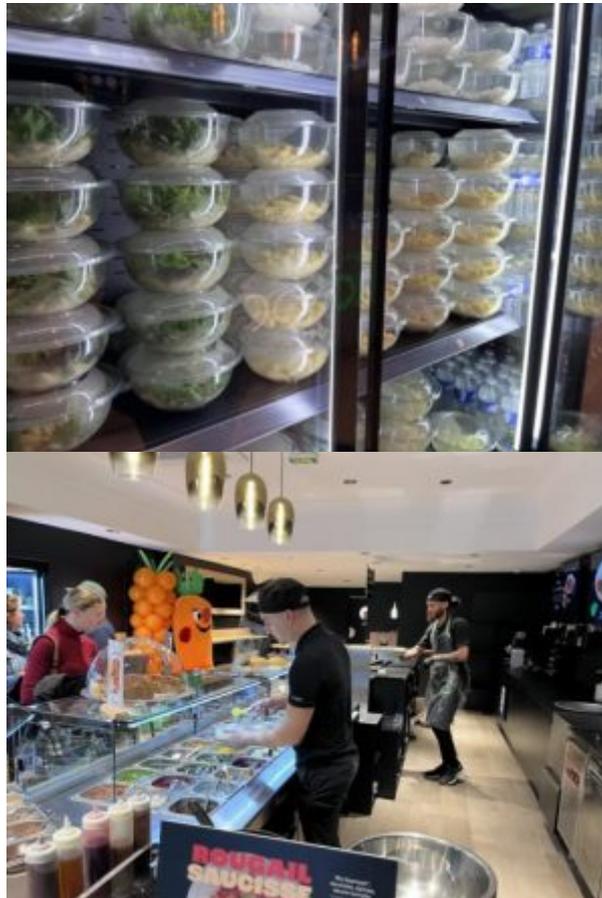
Depuis le vendredi 24 mai 2024, une nouvelle enseigne de saladerie s'est installée au Mans, dans la rue de la Perle, à deux pas de la place de la République. **Ce restaurant propose différentes salades à composer soi-même selon ses envies.**

Un restaurant dans l'air du temps

La population demande de plus en plus des adresses permettant de manger **des plats bons, rapides et surtout, équilibrés**. A Eat Salad, ces trois critères sont respectés.

Des salades à confectionner soi-même avec les conseils de l'équipe permettant de manger le plat de son choix, bon pour la santé et à prix abordable.





Des milliers de possibilités possibles !

Chez Eat Salad, les client.e.s composent leur salade ou une création chaude sur mesure. Ils choisissent leur base, sélectionnent leurs ingrédients parmi plus de 40 propositions et peuvent sublimer leur recette avec la sauce de leur choix. Une douzaine de base est disponible pour démarrer sa composition : salade, pâtes, riz, pita...

La conception de sa salade continue avec le choix de 4 ou 6 ingrédients. **Des protéines** (*poulet, jambon de pays, thon, crevettes...*), **des fromages** (*cheddar, mozzarella, Fourme d'Ambert...*), **des fruits** (*mangue, ananas, melon...*), **des légumes** (*légumes poêlés, avocat, oignons, tomates...*) et **des toppings** (*noix, oignons frits, croutons...*) sont disponibles.

Pour finir, et pour relever le goût de sa création, il ne reste plus qu'à choisir une sauce :

tomate basilic, olive citron, ranch, pesto...



Des salades mais pas que...



Il est possible de déguster des tartes salées, du poulet Bombay ou un rougail saucisses. Il est également possible de confectionner un **dessert sur-mesure avec une base fromage blanc ou lait de coco & chia, un topping (Muesli, KitKat...) et un nappage (miel, fruits rouges, caramel...)**.

L'enseigne propose ainsi des choix variés pour des plats copieux et offre la possibilité de manger sur place ou à emporter.

Texte et photos : Louis LEFÈVRE.

Eat Salad est ouvert tous les jours, de 11h à 22h. Adresse : 12, rue de la Perle, au Mans.

Site internet : <https://eatsalad.com>

Partager :

- Cliquez pour partager sur Twitter(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Facebook(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Google+(ouvre dans une nouvelle fenêtre)