Les 230 résidents des EHPAD Jean-Jaurès et Joliot-Curie participent cette année à un projet solidaire et sportif : *Les Éclaireurs du Tour*. À l'image d'un véritable Tour de France, cette initiative rassemble 66 établissements dans l'hexagone. L'objectif est de terminer l'équivalent de La Grande Boucle soit 3 320 kilomètres en un mois.

Une initiative intergénérationnelle

Depuis début juin 2025, deux EHPAD manceaux se sont mis au rythme des coups de pédale. Résidents, personnels, tout le monde y passe. À l'aide de vélos adaptés, chacun pédale rythme, cumulant les kilomètres symboliques. Mais ce ne sont pas seulement les aînés qui participent : l'opération mobilise aussi familles et enfants s'inscrivant ainsi dans une approche intergénérationnelle. « **Les enfants du centre de loisirs viendront pédaler avec leurs aînés le 18 juin et les familles des résidents sont attendues le 21 juin** », expliquent Julie et Marina, référentes du projet à l'EHPAD Jean-Jaurès. Parmi les sportifs amateurs, Lucette vient de passer le huitième kilomètre. « **Je me sens bien, j'étais une grande sportive lorsque j'étais plus jeune** », confie la retraitée. En face d'elle, Georges se remémore ses souvenirs en pédalant.

Dans le même temps, d'autres résidents s'amusent à décorer des vélos. « **Ce projet offre à nos résidents, y compris, les moins autonomes, une opportunité concrète de pratiquer une activité physique adaptée** », se réjouit Loïc Ekoret, co-directeur de l'EHPAD Joliot-Curie.

Georges se remémore des souvenirs en pédalant.

Plusieurs vélos ont été décorés par les résidents.

Des fonds récoltés pour l’association Happy Cyclette

La distance réalisée est écrite soigneusement dans un registre. Pour une bonne raison : chaque kilomètre rapporte 20 centimes. Ces fonds seront reversés à Happy Cyclette, association accompagnant les personnes âgées et handicapées à vélo. **« Pour les dons, nous pouvons aller plus loin que les 3 320 kilomètres. Nous sommes limités à 10 000 kilomètres », poursuivent les référentes du projet.**

Julie et Marina, référentes du projet Les Éclaireurs du Tour à l’EHPAD Jean-Jaurès.

Les professionnels des EHPAD s’encouragent mutuellement pour pédaler.

Cette action solidaire se conclura en beauté, vendredi 4 juillet 2025, après plusieurs semaines de mobilisation, d’effort et de convivialité.

Texte et photos : Anne PATAULT.

Partager :

- Cliquez pour partager sur Twitter(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Facebook(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- Cliquez pour partager sur Google+(ouvre dans une nouvelle fenêtre)