



**Le 12 janvier, en Californie, Katelyn Ohashi, la jeune gymnaste américaine de 21 ans a dynamité les codes de sa discipline. Sa prestation époustouflante au sol intégrant des mouvements de hip-hop lui a valu la note exceptionnelle de 10/10 et une renommée mondiale.**

Katelyn Ohashi était déjà considérée, à 16 ans, comme un des plus grands espoirs et faisait partie de l'équipe nationale junior. Mais elle a été contrainte à abandonner sa carrière internationale à cause de blessures à répétition. Aujourd'hui, la jeune femme continue à un niveau moins élevé au sein de l'équipe de l'UCLA (Université de Californie à Los Angeles) où elle étudie désormais.

Sa performance énormément médiatisée par le vent de fraîcheur qu'elle apporte à la gymnastique artistique lui a également permis de s'exprimer sur son ancienne carrière. Durant ces années d'entraînement intensif, **elle a subi de nombreuses pressions** de la part de son club, de ses entraîneurs et même de ses fans pour qu'elle perde du poids.

## **Apprendre à accepter son corps**

Rayonnante et pleine de vie, **la jeune gymnaste donne une belle leçon** sur l'acceptation de soi et de son corps, elle qui est désormais totalement épanouie dans sa vie. Comme le déclare sa coach, « **(life is short, don't wait to dance (la vie est courte, n'attendez pas pour danser) »** . À méditer.

**Alienor ARMAND.**

Photo : DR.

## **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)