

La semaine du 1er septembre 2021 marque la pré-rentrée pour les étudiants dans le secondaire et le supérieur. Voici quelques conseils et bonnes habitudes à mettre en place pour démarrer l'année sereinement et en confiance.

L'organisation est la clé d'un esprit allégé :



- Ranger ses papiers administratifs, et surtout, ne pas attendre que son bureau en soit recouvert pour les trier.
- Noter dans un agenda ou *planner* ses devoirs et rendez-vous extérieurs.
- Toujours avoir un carnet sur soi pour noter ses idées et pensées afin qu'elles ne finissent pas aux oubliettes.

En ce qui concerne les cours, un proverbe célèbre dit que « la répétition est la base de l'apprentissage » :

- Ranger et relire ses cours au fur et à mesure pour ne pas être perdu et stressé avant les examens.
- Prendre de l'avance dans ses devoirs : **ce qui est fait dès maintenant ne sera pas à faire plus tard**. Par exemple, une dissertation demande du temps et y penser régulièrement vous aidera à avancer ; et lire à l'avance les livres qui seront lus dans l'année vous permettra d'avoir du temps libre pour d'autres loisirs.
- Si vous faites des fiches de révision, surtout, ne pas réécrire le cours tel quel : le but est d'être clair et concis. Les codes couleurs sont un bon moyen pour mémoriser les éléments importants.

Petit plus : Un compte Instagram a été mis en place par des étudiants de Lettres Modernes

de l'Université du Mans : principalement destiné aux étudiants de Lettres, mais également, à tous ceux qui veulent en savoir plus au sujet de la littérature et du français en général, les conseils qu'il partage peuvent aider tous les apprenants. Quelques professeurs apportent également leur savoir et point de vue à travers des vidéos présentant les cours de la filière. À retrouver ici : [Lettres Modernes Le Mans](#).

Texte et photos : Clément BRAULT.



Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)