



Scolarisé en classe de terminale au lycée Le Mans Sud, Louka Couedel a été sacré champion de France UNSS* basket début avril 2025. Également membre de l'équipe sénior de la JALT Le Mans, club promu en N2 (4ème division) la saison prochaine, le jeune meneur (18 ans, 1m83) revient sur ce titre et évoque ses objectifs.

Le 3 avril 2025, vous êtes sacrés champions de France UNSS basket. Pouvez-vous revenir sur ce parcours en or ?

Le tournoi final à Orléans s'est déroulé sur quatre jours, du 31 mars au 3 avril. Lors des phases de poules, nous avons dominé Saint-Amand-les-Eaux avant de battre Étampes. Nous avons joué notre quart-de-finale contre Monistrol-sur-Loire. Malgré la fatigue des matches précédents, nous sommes parvenus à nous qualifier pour la demi-finale. Elle s'est jouée l'après-midi même face à Saint-Amand-les-Eaux. Un match très disputé, nous avons fait la différence en fin de partie.

« En finale, notre large avance nous a permis de contrôler le match en deuxième période »

En finale, face à Dammarie-les-Lys, nous étions prêts mentalement. J'ai laissé mes coéquipiers jouer dans un premier temps, puis j'ai inscrit 11 points consécutifs. Ayant jusqu'à 30 longueurs d'avance, nous avons contrôlé en seconde mi-temps pour l'emporter sur le score 102-64.

Comment s'est déroulé votre retour à l'établissement au lendemain du sacre ?

Malheureusement, je n'étais pas présent au lycée, car j'étais en sortie scolaire. Le retour a eu lieu jour du carnaval de l'établissement. Un moment était dédié à l'équipe avec la traditionnelle haie d'honneur. Le soutien, de près ou de loin, de l'équipe enseignante nous a boosté. La finale diffusée en direct dans la cafétéria de l'établissement illustre ce soutien total.



« J'aimerais intégrer un centre de formation ou évoluer dans un club de N2 »

Vous passez un Bac STMG (Sciences et Technologies du Management et de la Gestion) cette année. Comment envisagez-vous la suite de vos études ?

Après l'obtention de mon baccalauréat, tout dépendra de ce que je fais au niveau basket. Je pense mettre en suspens mes études pour me consacrer pleinement à mes objectifs sportifs.

Justement, quelles sont vos ambitions ?

J'ai la volonté d'entrer en centre de formation ou de rejoindre une formation en N2 la saison prochaine (2025-2026). Mais rien n'est encore décidé, cela pourrait me mener un peu partout.

Avec la JALT Le Mans, vous avez assuré l'accession en N2 avant l'issue du championnat. Quel regard portez-vous sur cet exercice ?

La saison se déroule comme nous l'avions souhaité. L'année dernière, le club possédait déjà une bel effectif sans concrétiser. Avec quelques renforts tout en gardant une solide ossature, nous avons réalisé un beau parcours. La promotion en Nationale 2 est acquise, mais il reste



encore trois journées pour terminer invaincus.

Propos recueillis par Naofel LEBTI.

Photos : Naofel Lebti.

**UNSS : Union Nationale du Sport Scolaire.*

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)