



Audrey Blot s'est lancée sur Instagram en 2021. Passionnée de mode, la Mancelle partage au quotidien des photos d'elle avec des tenues inspirantes. Arpentant les rues du Mans avec un style chic et minimaliste, elle n'est jamais à court d'idées pour ses abonné.e.s. Dans cette période où les femmes sont victimes des réseaux sociaux et des normes de beauté qu'on leur impose, Audrey veut transmettre à sa communauté ce message important : il faut avoir confiance et s'accepter telle qu'on est.

- **Pourquoi Instagram ?**

Cette plateforme permet de partager facilement des photos. Il y a également un côté humain et d'entraide beaucoup plus présent que sur les autres réseaux sociaux.

- **As-tu déjà noué des partenariats ?**

Oui, j'ai déjà collaboré avec NAKD, Loavies, contigo et idéal of sweden.

- **Quelles sont les marques avec qui tu souhaites collaborer le plus ?**

J'aimerais collaborer le plus avec NAKD et Loavies, j'achète très régulièrement chez eux.

- **Comptes-tu en faire un métier ?**

Pas pour l'instant, ça reste avant tout un plaisir.

« Ne jamais complexer sur une partie de son corps ou son corps tout entier »



- **Qui te prend en photo ?**

Lola_B, une autre influenceuse d'Instagram qui est devenue une amie.

- **Quels sont tes autres centres d'intérêt ?**

Le sport. Je fais partie d'une association sportive qu'on a créée avec trois autres amis (@frenchcamaraderie). Je pratique le vélo, la course à pied et je fais du renforcement musculaire. Je partage également cet aspect de ma vie avec mes abonnées.

- **Sur quels autres réseaux sociaux autres peut-on te retrouver ?**

Je suis également sur Twitter et Tik Tok.

- **Quels sont tes projets à venir ?**

Je souhaite continuer à prendre du plaisir à partager ce que j'aime sur Instagram et à faire grandir mon compte tout en travaillant dans le domaine de la petite enfance.

« **Toutes les femmes sont jolies** »



• **Quelles valeurs souhaites-tu véhiculer à travers tes posts ?**

J'ai longtemps complexé sur mon corps, car je me trouvais trop maigre. Avec les photos et les publications Instagram, j'ai réussi à enlever ce complexe et à prendre enfin confiance en moi. Le message que je souhaite faire passer c'est de ne jamais complexer sur une partie de son corps ou son corps tout entier : toutes les femmes sont jolies, qu'elles soient rondes, maigres, sans formes, avec beaucoup de formes. Nous méritons toutes d'avoir confiance en nous et de nous trouver belles.

Propos recueillis par Aldja AZZOUG.

Compte Instagram d'Audrey Blot : [auudblt](#)

Crédit photos : [Lola B](#)

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)