

**Mardi 3 février 2026, à la Maison Pour Tous Jean Moulin du Mans, près de 120 personnes ont assisté à colloque sur la féminisation, la mixité et les stéréotypes de genre dans le sport. Organisé par le Comité Sarthe Tennis de Table, la rencontre avait comme objectif de faire un état des lieux de la féminisation dans le sport et particulièrement dans le tennis de table.**



Le colloque qui avait pour dessein de mettre à l'honneur les bénévoles féminines et promouvoir la pratique sportive féminine, s'est déroulée en deux temps. En ouverture, **la comédienne Karen Chataigner** a rappelé avec humour, lors d'un stand-up\*, que depuis des millénaires nous cherchons à empêcher la pratique sportive des femmes. Elle a également invité les spectateurs à « **briser les barrières de la domination ordinaire** ». Ensuite, s'est tenue une table ronde sur la mixité dans le sport et les actions qui peuvent être menées pour la favoriser.

### Un état des lieux mitigé

Comme l'a rappelé la sociologue Angelina Etiemble, « **aujourd'hui, les femmes ne sont toujours pas à égalité avec les hommes dans le sport. Que ce soit à cause des obstacles structurels, des normes de genres défavorables à la gent féminine ou du manque de femmes aux postes de directions** ». Claire Clavier, joueuse en pro A\*\*, a observé une évolution dans les mentalités et les moyens mis à disposition pour les femmes. « **Il existe encore aujourd'hui des différences avec mes homologues masculins** », a également souligné la pongiste. Par exemple, un écart de rémunération avec les hommes jouant à son niveau.

## Améliorer l'accès au sport des femmes



Karen Chataigner.

Alors, comment attirer les femmes vers des sports comme le tennis de table où la fédération observe un déficit de joueuses ? Malory Lasnier, directrice de l'accompagnement des clubs et territoires de la Fédération Française de Tennis de Table a rappelé que l'année 2025 était placée sous le signe de la féminisation. **Diverses actions ont été menées** comme un Tour de France des régions pour parler de mixité et recueillir des témoignages. Nikolaï Pannetier, entraîneur de l'équipe féminine de handball de Mamers (Sarthe) a mis en avant « **l'importance de la communication avec les joueuses** », que ce soit sur leur état de forme ou leurs projets personnels comme la maternité.

Il reste encore à définir les actions à mettre en place pour permettre une véritable égalité et augmenter le nombre de femmes dans le monde du sport.

**Texte et photos : Zélie SOUCHON.**

\*genre comique où l'humoriste se produit seul en scène.

\*\*joueuse professionnelle première division.

## Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- [Cliquez pour partager sur Facebook](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)
- [Cliquez pour partager sur Google+](#)(ouvre dans une nouvelle fenêtre)