

Pendant les vacances de Toussaint 2025, le club SOM Multisports a organisé un stage multisports au gymnase Vauguyon, au Mans (Sarthe). Encadrés par quatre éducateurs, les enfants ont pratiqué de l'escrime, du tir à l'arc, de la sarbacane ainsi que des sports collectifs.

Accompagné d'Alex (éducateur du club), de deux stagiaires BPJEPS* et d'une volontaire en Service civique, un groupe de 14 enfants s'est investi dans les activités proposées par le SOM Omnisports, lundi 27 octobre 2025. L'après-midi, les plus grands ont d'abord découvert l'atelier « Sarbacane », pendant que les plus petits prenaient connaissance de l'atelier « Tir à l'arc ».

« J'ai aimé travailler ma précision, c'était assez difficile » (Lewis, atelier sarbacane)



Les enfants devaient **viser une cible avec une des trois flèches dont ils disposaient en soufflant dans la sarbacane**. Les éducateurs n'ont pas manqué de rappeler les **consignes de sécurité**, à savoir, ne pas passer devant les camarades lorsqu'ils tirent et attendre le signal pour aller chercher les flèches. Plus **les tirs s'enchaînaient**, plus les enfants étaient concentrés pour atteindre la cible. Les plus petits pratiquaient quant à eux le tir à l'arc. Leur objectif était d'avoir la meilleure posture pour lancer la flèche. Une main sur l'arc, l'autre sur

la corde tendue, **la majorité des flèches atterrissait sur la cible.**

Pour achever cette journée sportive, les enfants ont pu profiter d'une boisson avant de jouer tous ensemble à la balle au prisonnier.. **Les éducateurs ont pimenté le jeu avec le rajout d'une deuxième balle.** Un jeu d'esquive était primordial pour ne pas être fait prisonnier.

Découvrir le sport de façon ludique

Christelle Marie, présidente du SOM Multisports, était présente sur cette opération. « **Nous organisaient ce type de stage à chaque petites vacances scolaires** », a-t-elle rappelé. L'objectif du club est de faire découvrir des sports émergents de manière ludique, comme le Kin-Ball**. Le SOM organise également **des cours pour tous les âges.**

Texte et photos : Clément LE BLANC.

Stages multisports vacances scolaires. Sessions destinées aux enfants de 4 à 13 ans. Tarifs : 10 € pour les licenciés au SOM, 15 € pour les non licenciés.

Facebook du club SOM Multisports [ici](#).

Le SOM Multisports recherche pour novembre 2025 un ou plusieurs BPJEPS.

**Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport.*

***Le Kin-Ball est un sport collectif qui se joue avec un gros ballon (1,22 m / 48") sur terrain carré de 21 m x 21 m opposant trois équipes de quatre joueurs.*

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)