

**Jusqu'au 17 décembre 2025, le centre commercial des Jacobins, au Mans, accueille l'opération « Le Courrier Solidaire », un rendez-vous chaleureux destiné à apporter un peu de réconfort aux personnes âgées isolées pendant les fêtes. Les dernières animations se dérouleront le samedi 13 et mercredi 17 décembre 2025.**

Le principe du « Courrier Solidaire » est simple : inviter les visiteurs à écrire une lettre, un petit mot, ou à faire un dessin destiné aux résidents des maisons de retraite partenaires de l'opération. Un geste modeste, mais capable d'illuminer la journée d'une personne âgée qui, comme beaucoup, vit la période de Noël dans la solitude. L'initiative est organisée au centre commercial des Jacobins, en partenariat avec plusieurs établissements locaux, dont la Résidence Le Monthéard et La Reposance.

### **Une initiative simple, mais profondément humaine**





Dans l'espace décoré spécialement pour l'occasion, l'ambiance est résolument festive. Guirlandes lumineuses, table rouge, fauteuils, boîtes aux lettres décoratives, sapin et éléments de Noël créent immédiatement un climat chaleureux. Un animateur déguisé en **lutin** accueille les participants et met à disposition tout le matériel nécessaire : papiers colorés, enveloppes, stylos, tampons, stickers et décorations saisonnières. Chacun peut alors prendre quelques minutes pour rédiger un message bienveillant, créatif ou touchant, qui sera ensuite remis à un résident.

### Des mots qui illuminent

L'objectif est clair : **rompre la solitude des seniors**, particulièrement présente durant les fêtes. Offrir un mot personnalisé, même bref, représente un lien humain précieux pour ces personnes qui n'ont parfois plus de proches pour partager ce moment de l'année. L'affiche



résume parfaitement l'esprit de l'événement : « **Un mot, un dessin... et vous illuminez la journée d'un résident.** »

Grâce à cette initiative simple, mais profondément humaine, « Le Courrier Solidaire » rappelle que Noël est aussi l'occasion de tendre la main, de prendre un moment pour penser aux autres et d'apporter un peu de lumière dans le quotidien de ceux qui en ont le plus besoin.

**Texte et photos : Lilou BRETON.**

**« Le Courrier Solidaire », samedi 13 et mercredi 17 décembre 2025, au centre commercial des Jacobins, de 10h30 à 12h30, puis de 14h30 à 18h30. Adresse : 13, rue Claude Blondeau, au Mans.**

### **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)