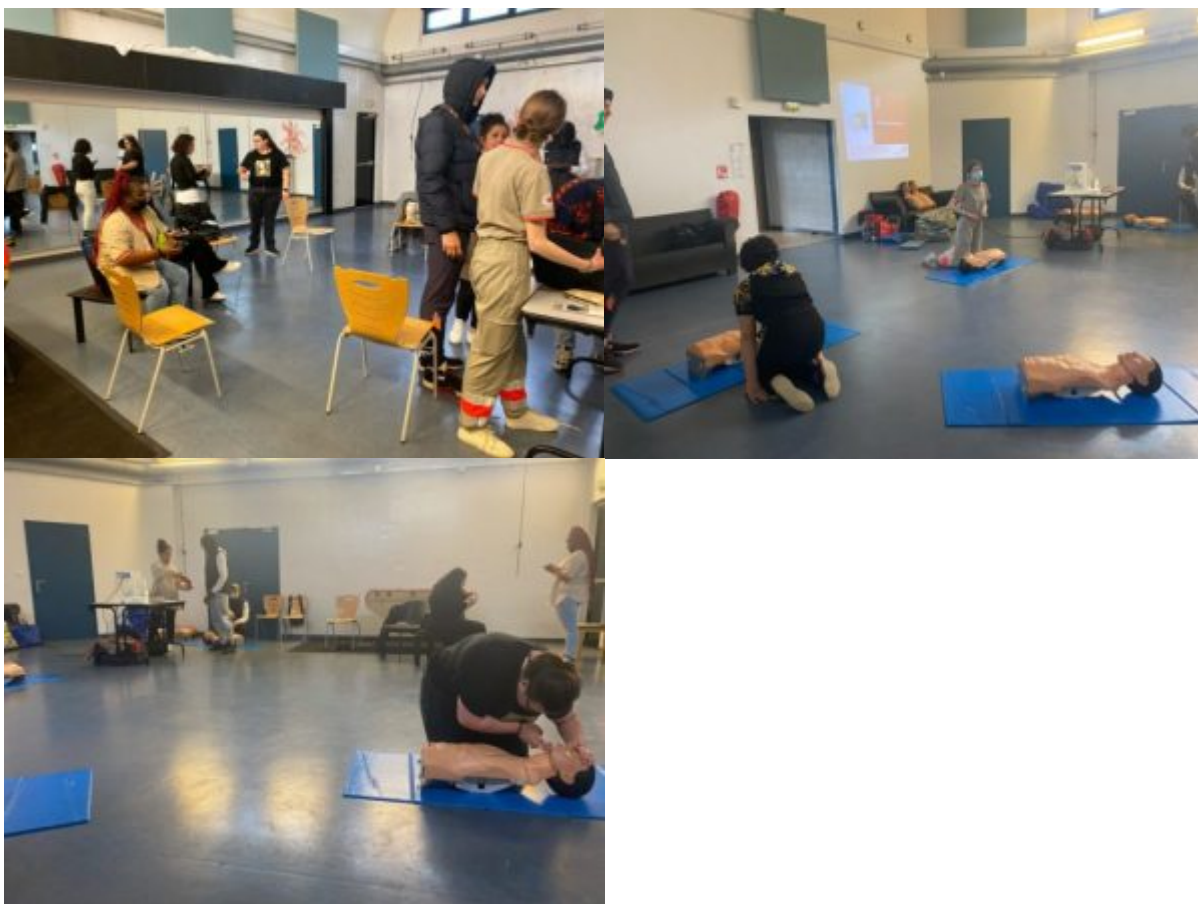


La Croix Rouge Française et le Service Enfance Jeunesse et Sports de la Ville du Mans proposent aux jeunes, de 14 à 25 ans, une formation aux gestes qui sauvent. La première séance avait lieu mercredi 6 avril 2022 à l'antenne jeunesse La Casquette, quartier Bellevue.

Dans le but d'éveiller l'intérêt des jeunes pour l'engagement et le service, la Croix Rouge et le service Enfance Jeunesse et Sports de la ville du Mans organisent des sessions de formations gratuites permettant d'avoir une base en secourisme. Emeline, bénévole à la Croix Rouge a assuré le rôle de formatrice pendant cette première séance.

Son intervention s'articulait autour de cinq axes : la protection et l'alerte, l'hémorragie externe, les positions d'attente, l'arrêt cardiaque et le défibrillateur, la perte de connaissance.



Cette formation aux gestes qui sauvent a permis aux participant.e.s d'appréhender plus facilement les points essentiels à retenir.

La séance alternait entre théorie et pratique. C'est à l'aide d'un diaporama que l'animatrice a expliqué les différents concepts des gestes qui sauvent. L'intérêt des participants a rendu la session très interactive. De plus, les activités pratiques se déroulaient en binômes. Une manière de créer une proximité entre les jeunes. La séance s'est ainsi déroulée dans un bon esprit et dans un cadre détendu.

« Nous avons bénéficié d'une formation très bien organisée »

Une fois la session terminée, Emeline s'est rendue disponible pour répondre aux questions de chacun et chacune concernant l'engagement, notamment auprès de la Croix rouge. L'échange a été particulièrement enrichissant.



La formation dure environ 2 heures selon l'effectif. À l'issue de celle-ci, les participants reçoivent une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent. Ce document peut être valoriser dans un CV car il est reconnu par l'État.

Texte et photos : Marie-Elvire ASSALE.

Les prochaines séances sont prévues pour le mercredi 11 mai 2022, de 14h à 16h, à l'antenne jeunesse La Casquette, avenue de Madrid dans le quartier Bellevue et le mercredi 1er juin, de 14h à 16h, au Centre Information jeunesse, 13 rue de l'Etoile.

Les Inscriptions se font auprès du CIJ, Centre Information Jeunesse de la Ville du



Mans :

- Sur place au CIJ, 13 rue de l'Etoile - Le Mans, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h (17h le vendredi, fermé le jeudi matin).

- par téléphone : 02 43 47 38 50.

- par mail : jeunesse.cij@lemans.fr

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)