

**Reconnue d'utilité publique, l'association œuvre pour restaurer le lien social et rompre la solitude à tout âge. La structure mancelle s'appuie sur une équipe de bénévoles.**

Créée il y a une trentaine d'années en France, **Astrée** a pour vocation de lutter contre l'isolement et la solitude. « **10 % de la population est soit isolé ou ressent de la solitude** », rappellent Joël Bruneau, référent de l'antenne du Mans, et Jessica Van Rijswijk, bénévole en charge du développement de l'association locale. « **Notre but est d'aider les personnes à revenir à une autonomie réelle.** » La méthode d'Astrée est basée sur l'écoute. « **Nous n'avons pas pour vocation de conseiller les gens ou d'apporter des services. D'autres le font très bien. Nous mettons l'accent sur l'écoute active pour aider la personne à se reconstruire.** »



L'association s'appuie sur une vingtaine de bénévoles formés pour écouter et soutenir les personnes, sans jugement ni arrière-pensées pendant la période difficile qu'elles traversent. « **Ces personnes fragilisées nous racontent leur parcours et leurs sentiments. Nos équipes leur renvoient ce qu'elles essaient de dire en reformulant leurs propos pour les ramener progressivement vers une**

**autonomie psychologie.** »

Cet accompagnement individualisé est gratuit, confidentiel et anonyme. Il prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou rendez-vous téléphoniques. « **Nous pouvons accueillir ces personnes partout, sauf chez le bénévole pour conserver un minimum de réserve** », poursuit Joël Bruneau.

Afin de communiquer sur son action, Astrée va s'intégrer à divers événements comme Campus en Fête, jeudi 23 septembre 2021 à l'université du Mans. « **Nous avons notamment signé la charte Le Mans Solidaire avec Yves Calippe, adjoint au Maire,**



**délégué à Politique des solidarités et de l'action sociale. Nous sommes ainsi en lien avec le réseau associatif local. Et nous faisons également partie de Monalisa, un groupement de coopération de territoires orientées vers les personnes âgées »,** avance Jessica Van Rijswijk.

**Astrée est située au pôle associatif Coluche, 31, allée Claude-Debussy, au Mans.  
Contact : 07 68 11 09 95 ou [lemans@astree.asso.fr](mailto:lemans@astree.asso.fr)**



### **Partager :**

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)