

14 jours pour aller mieux d'Édouard Pluvieux était projeté en avant-première au cinéma Pathé Gaumont du Mans, jeudi 25 janvier 2024. Le réalisateur et des deux acteurs principaux, Maxime Gasteuil et Romain Lancry étaient présents à la séance.

Maxime, cadre ambitieux qui ne vit que pour son travail, est au bord du burn-out. Il se voit embrigadé par son beau-frère Romain, pour aller suivre un stage « bien-être » de 14 jours. Encadré par un couple de « clairvoyants », il se retrouve entouré de stagiaires plus farfelus les uns que les autres. Maxime va devoir apprendre à gérer ses émotions à coups de bienveillance et séances de méditation.

14 jours pour aller mieux est tiré d'une histoire vraie. Lors du temps d'échange avec le public avant le visionnage du long-métrage, les comédiens Maxime Gasteuil et Romain Lancry ont partagé avec la salle leur propre expérience d'un stage de bien-être. Le réalisateur a également confié y avoir participé. Ce stage lui a inspiré l'idée de ce film comique et bienveillant.

« C'est une comédie et non une parodie, on ne cherche pas à se moquer de ceux qui ont besoin de ces stages pour aller mieux. » (Édouard Pluvieux)



Le cinéaste à choisi une fine équipe d'acteurs pour incarner des personnages haut en



couleurs, notamment **Zabou Breitman**, qui est tout simplement divine dans son rôle de clairvoyante. L'humoriste **Maxime Gasteuil n'avait jamais encore joué un premier rôle au cinéma**. Le script est également bien écrit avec des répliques qui font mouche. Cette **comédie familiale à l'humour déjanté** devrait fédérer un large public.

« Nous sommes très fiers de ce film. Nous avons douté, nous nous sommes impliqués, et ce n'était que du bonheur » (Maxime Gasteuil)

14 jours pour aller mieux est à la fois drôle et chaleureux, avec une morale toute en simplicité : ne pas avoir honte de qui nous sommes vraiment. Ce film montre qu'un stage « bien-être » permet de se recentrer sur l'essentiel et les choses simples de la vie, sans porter de jugement.

Coline OLLIVIER PALLUD.

***14 jours pour aller mieux*, une comédie d'Édouard Pluvieux avec Maxime Gasteuil et Romain Lancry. Sortie nationale le 6 mars 2024.**

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)