

Lison, étudiante en 2ème année de licence d'Allemand, est bénévole à l'AFEV depuis le début de l'année 2021. Avec Tess, élève scolarisée en 5ème au Mans, elle forme un binôme dans le cadre du programme de mentorat de l'organisme.

L'AFEV, association de la fondation étudiante pour la ville, est née en 1991 à l'initiative de trois étudiants. Chaque année, 9000 jeunes sont accompagnés par autant de bénévoles au niveau national. C'est ce que l'on appelle le mentorat. Ainsi, **l'étudiant intervient auprès d'un jeune ayant entre 5 et 18 ans, 2 heures par semaine, l'aidant dans les difficultés qu'il peut rencontrer dans son parcours.** Ouverture culturelle, aide à la scolarité ou sensibilisation à l'orientation, le bénévole peut avoir plusieurs missions. L'accompagnement est donc personnalisé, en fonction des besoins et centres d'intérêt du jeune, et peut lui permettre de gagner confiance en lui.

La rencontre de deux jeunesses



Lison, comment as-tu connu l'AFEV ?

J'ai connu l'AFEV grâce à l'université. Le concept m'a plu et j'ai eu envie d'accompagner une jeune car je me suis dit que nous pourrions nous apprendre mutuellement l'une de l'autre : je pourrais lui montrer ce que je connais, mais aussi, découvrir son quotidien.



Raconte-nous votre accompagnement : qu'est ce que vous faites, qu'est ce que vous aimez faire ?

Nous avons commencé à distance, ce qui n'était pas facile. On a donc appris à se connaître dans l'optique du jour où l'on se rencontrerait enfin.

On fait souvent des jeux de société et on en découvre de nouveaux. Nous avons aussi essayé le scrapbooking : Tess n'en avait jamais fait, elle était contente de découvrir cette activité dans laquelle nous avons pu toutes les deux exprimer notre créativité.

Un lien basé sur une relation de confiance

Qu'est-ce que vous a apporté à chacune ce mentorat ?

Lison : Ce dispositif m'a donné **l'occasion de partager mes connaissances et mes passions, de passer du temps avec quelqu'un de plus jeune et de travailler sur la construction d'une relation de confiance**. Cela m'a aussi poussé à trouver toujours de nouvelles idées d'activités à faire ensemble.

Je suis contente de retrouver Tess toutes les semaines et d'apprendre à la connaître un peu plus à chaque fois. Je n'ai pas eu la chance d'avoir une petite sœur, alors j'apprécie de pouvoir entretenir ce lien avec elle.

Tess : Passer du temps avec Lison me permet de moins m'ennuyer et de découvrir de nouvelles activités. Quand il fait beau, **on fait des sorties que je n'ai pas l'occasion de faire avec ma famille**. Je ne peux pas trop m'éloigner de chez moi toute seule, mais avec Lison, on peut découvrir de nouveaux lieux. Sans l'AFEV, je n'aurais jamais connu Lison. C'est grâce au mentorat que je peux découvrir et partager de nouvelles choses avec elle.

« Les bénévoles évoluent dans un milieu bienveillant »



Lison, que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à s'engager ?

Que cela ne peut être qu'une bonne expérience. **C'est un milieu bienveillant**, je suis entourée de personnes sympathiques. Je me sens bien incluse au sein de l'AFEV, surtout dans le groupe Demo* qui m'a permis d'apprendre à connaître d'autres bénévoles à l'occasion de soirées à distance.

Un conseil aux futurs bénévoles : lancez-vous, ne vous prenez pas la tête, **profitez de créer un lien avec une nouvelle personne et d'apprendre de l'autre**. Ces derniers mois nous ont prouvé que nous en avons tous besoin.

Propos recueillis par l'AFEV Le Mans.

Pour plus de renseignements : sur le [site officiel de l'AFEV](https://www.afev.org), par mail lemans@afev.org ou par téléphone au 06.72.31.07.34.

** DEMO : Démocratisation de l'enseignement supérieur, un autre projet de l'AFEV auquel Lison a participé en tant que bénévole.*

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)