

Antoine Eïto va participer au stage de l'équipe de France 3x3 à l'INSEP, du 15 au 21 février 2021, dans l'optique du Tournoi de qualification olympique (TQO) prévu du 26 au 30 mai 2021 en Autriche, du 26 au 30 mai. L'international 3X3 et capitaine du Mans Sarthe Basket a décroché son téléphone quelques minutes pour répondre aux questions de Vitav. Il confie son rêve de vivre les Jeux Olympiques, l'été prochain, à Tokyo.

« Une participation aux JO de Tokyo serait extraordinaire »

Qu'est-ce qui vous fascine dans le basket 3X3 ?

J'adore l'aspect instinctif de cette discipline, sans compter le côté physique et cardio car il y a beaucoup plus de contacts autorisés. L'absence d'entraîneur encourage les joueurs à s'autogérer. Le côté *street* est très présent avec des chansons qui tournent pendant les matchs et un speaker très présent.

J'ai toujours rêvé d'être international et comme je n'ai jamais porté le maillot tricolore en équipe de France A de 5x5, j'ai vu une réelle opportunité avec le 3x3.



Credit : FFBB.

Vous êtes membres de la présélection de l'Équipe de France de 3x3 pour le TQO de 2021. Qu'est-ce que cela représente à vos yeux ?

C'est un début de voyage, car mon but ultime est de disputer les JO de Tokyo (23 juillet-28 août 2021). Il s'agit d'abord de faire partie des 4 derniers retenus pour le TQO en Autriche fin mai, compétition durant laquelle la France affrontera la République Dominicaine, le Qatar, la Slovénie et les Philippines en phase de poules. Je ne sous-estime aucun de ces adversaires.

C'est un gros objectif pour moi et **je me donne les moyens pour y parvenir** depuis

maintenant un an et demi.



Que représenterait une participation aux Jeux Olympiques de Tokyo pour vous ?

Je considère les JO comme la compétition référence pour tout athlète. **Ce serait l'aboutissement de ma carrière car je vais avoir 36 ans.** Ma vie dans le 5x5 avec le MSB se déroule très bien, je me sens bien mentalement donc je me donne encore pas mal d'années. Mais une participation aux JO serait extraordinaire. J'espère que cet événement pourra se dérouler dans des conditions normales, notamment pour la cérémonie d'ouverture où se retrouvent tous les athlètes tricolores qui défilent derrière le drapeau. Ce moment donne le frisson, sans oublier l'ambiance dans le village olympique.

Pour finir, auriez-vous un argument pour convaincre un jeune de pratiquer le basket 3x3 ?

La progression la plus intéressante est individuelle, il s'agit de défendre fort, d'être intelligent sur la gestion du cardio. Il y a beaucoup de phases de jeu sans ballon et j'ai progressé dans ce domaine.

La gestion de la frustration est un facteur de développement via le 3x3, car la rapidité du jeu ne peut pas permettre au joueur de ressasser un échec.



Propos recueillis par Naofel LEBTI.

Photos : Mamadi Sangaré.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)