

Originaire du Mans, Adama Bal, espoir du basket français, évoluait à l'INSEP* depuis septembre 2018 où il vient de finir son cursus. À la surprise générale, il a récemment annoncé son départ pour les Wildcats d'Arizona pour disputer le championnat universitaire américain (NCAA). Le jeune meneur (17 ans, 1m97) ans livre ses premières impressions à vitav.fr.

Ces trois dernières années, tu évoluais à l'INSEP*, centre de formation de la Fédération Française de Basket-Ball. Comment s'est déroulé ton cursus ?

Je suis arrivé au centre fédéral à l'âge de 15 ans. J'y ai effectué mes trois années, j'ai donc suivi le cursus complet. J'ai été sélectionné grâce à des détecteurs à partir de la catégorie U13 avec des tournois départementaux, puis la sélection du meilleur joueur de la région Pays de la Loire. C'est à l'issue de ces différentes étapes que j'ai pu intégrer l'INSEP. Au cours de ces années de formation, j'ai beaucoup appris et je suis fier de mon parcours dans cette filière.



Tu as récemment signé pour les Arizona Wildcats, équipe universitaire américaine. Comment s'est fait ce choix ?

Même si cela a pu surprendre, je n'ai pas choisi cette équipe par défaut'est un choix que j'ai fait mais non par défaut. J'ai reçu des offres d'autres universités des États-Unis et de clubs européens, mais celle d'Arizona était la plus intéressante à mes yeux pour poursuivre mon développement dans de bonnes infrastructures et sous la direction du coach Tommy Lloyd.

Hormis le basket, quel cursus scolaire as-tu choisi ?

Pour l'instant, je n'ai pas encore fait mon choix concernant la formation universitaire que je vais suivre. C'est lors de mon arrivée à Tucson (ville où se trouve l'université d'Arizona) que l'on va me renseigner. Je pense tout de même m'orienter vers l'histoire pour connaître le point de vue Outre-Atlantique.

Tu devrais partir entre mi-août début septembre aux États-Unis et revenir au Mans courant mai 2022. Comment appréhendes-tu la distance avec la famille et les amis ?



Je gère cette situation plutôt bien puisqu'à l'INSEP, nous étions déjà séparés de nos familles. Le fait d'évoluer dans un autre pays, dans un environnement différent, ça change tout bien sûr, mais ce n'est pas forcément quelque chose que j'appréhende. Je vais consentir des sacrifices, mais j'en fais depuis le début de ma carrière dans le basket. Cette étape américaine est peut-être plus la plus importante, mais je la vis bien.

Propos recueillis par Naofel LEBTI.

En 2020-2021, Adama Bal tournait à 10 points, 2 rebonds et 2 passes en 27 minutes (18 matchs joués en Nationale 1 avec l'INSEP).

INSEP* : Institut national du sport, de l'expertise et de la performance.

Partager :

- [Cliquez pour partager sur Twitter\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)



- [Cliquez pour partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)
- [Cliquez pour partager sur Google+\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\)](#)